

Palmela | Maio é Mês dos Mercados

written by O Cidadão | 10 de Maio, 2026



A Câmara Municipal de Palmela associa-se à iniciativa internacional «**Gosto do Meu Mercado**» com a realização, durante o mês de maio, de um conjunto de atividades que visam reforçar a **ligação entre vendedores, produtores e consumidores**.

A programação do «**Maio, Mês dos Mercados**» aposta, este ano, numa vertente pedagógica com o objetivo de **estimular o consumo diário de frutas e legumes e valorizar os mercados como espaços de aprendizagem, convívio e proximidade com os produtos locais**.

Mês dos Mercados

Mercados Municipais

23 MAI.
Mercado Municipal de Pinhal Novo
09H30
- DA TERRA PARA A MESA
10H30
- PROVA CEGA DE FRUTAS

30 MAI.
Mercado Municipal de Palmela
10H30
- PROVA CEGA DE FRUTAS

Atividades gratuitas para crianças dos 5 aos 10 anos
inscrições limitadas e obrigatórias, até às 12h da véspera em www.cm-palmela.pt

Info: Serviços de Mercados, Feiras e Matadouro
217 131 601 | mercados@cm-palmela.pt

o meu mercado **Palmela**

A primeira ação decorre a **23 de maio, no Mercado Municipal de Pinhal Novo**, com início às 9h30, através da atividade «**Da Terra para a Mesa**». Trata-se de um percurso guiado pelo mercado municipal e pelo mercado de produtores, onde será apresentada a evolução histórica destes espaços e explicado o trajeto dos produtos desde a produção até ao consumidor. A participação é gratuita e aberta ao público em geral, com ponto de encontro na entrada do mercado.

No mesmo dia, às 10h30, realiza-se a «**Prova Cega de Frutas**», experiência sensorial destinada a crianças que desafia os participantes a identificar diferentes frutas através do paladar, olfato e textura. A atividade inclui breve contextualização sobre cada fruto e termina com a oferta de um cabaz. A iniciativa repete-se a **30 de maio**, no Mercado Municipal de Palmela, às 10h30. A participação nestas provas cegas é gratuita. A iniciativa **destina-se a crianças dos 5 aos 10 anos** e as inscrições devem ser feitas até às 12h00 da véspera para o endereço de correio eletrónico mercados@cm-

palmela.pt ou pelo telefone 21 233 66 03.

A iniciativa internacional «**Gosto do Meu Mercado**» – versão portuguesa da campanha global «**Love Your Local Market**» (LYLM) – reforça anualmente o papel dos mercados municipais e abastecedores como motores vitais da economia de proximidade. Coordenada em Portugal pela SIMAB (Sociedade Instaladora de Mercados Abastecedores), esta rede informal de cooperação já conta com a adesão de mais de noventa municípios.

OC/MP