

YouTube com mais controlo parental e novas regras para adolescentes

written by O Cidadão | 16 de Janeiro, 2026



A plataforma de vídeo Youtube anunciou um reforço nas ferramentas de controlo parental e uma atualização nas regras de recomendação de conteúdo para adolescentes em Portugal e noutros países.

“Com o objetivo de criar um ambiente digital mais equilibrado e seguro, estas mudanças focam-se na visualização consciente e na qualidade do conteúdo que chega aos jovens”, refere o YouTube, em comunicado.

Entre o que muda para as famílias está o controlo total do YouTube Shorts. Neste âmbito, ***“os pais passam a poder definir limites de tempo específicos para o feed de vídeos curtos”***.

A partir de agora **passa a ser possível definir o tempo para zero**, permitindo, por exemplo, que o jovem use o YouTube para estudar sem a distração do *feed* infinito de *Shorts*.

Outra das atualizações diz respeito à gestão de contas simplificada, em que ***“criar e alternar entre contas de família na aplicação móvel tornou-se mais rápido”***.

A plataforma refere também conseguir garantir que o menor ***“accede ao perfil com as restrições e recomendações adequadas à sua idade”***.

Há ainda a possibilidade de **configurar lembretes personalizados** de **“Hora de Dormir”** e **“Fazer uma Pausa”**, reforçando hábitos digitais saudáveis.

O algoritmo de recomendações foi ajustado com base em estudos de especialistas em psicologia e pediatria, refere o YouTube, adiantando que ***“irá agora dar prioridade a vídeos que promovam”*** tutoriais e novos passatempos, gestão de orçamento, trabalho em equipa e resiliência e conteúdos que evitem a pressão estética ou social excessiva.

“Um estudo recente indica que 73% dos pais na União Europeia já se sentem mais confiantes ao utilizar as ferramentas de supervisão do YouTube, confirmando que estas ajudam a criar um ambiente digital mais controlado e seguro”, refere.

Estas atualizações começaram a ser implementadas esta quinta-feira e vão expandir-se globalmente ao longo dos próximos meses, adianta a plataforma.

OC/MP