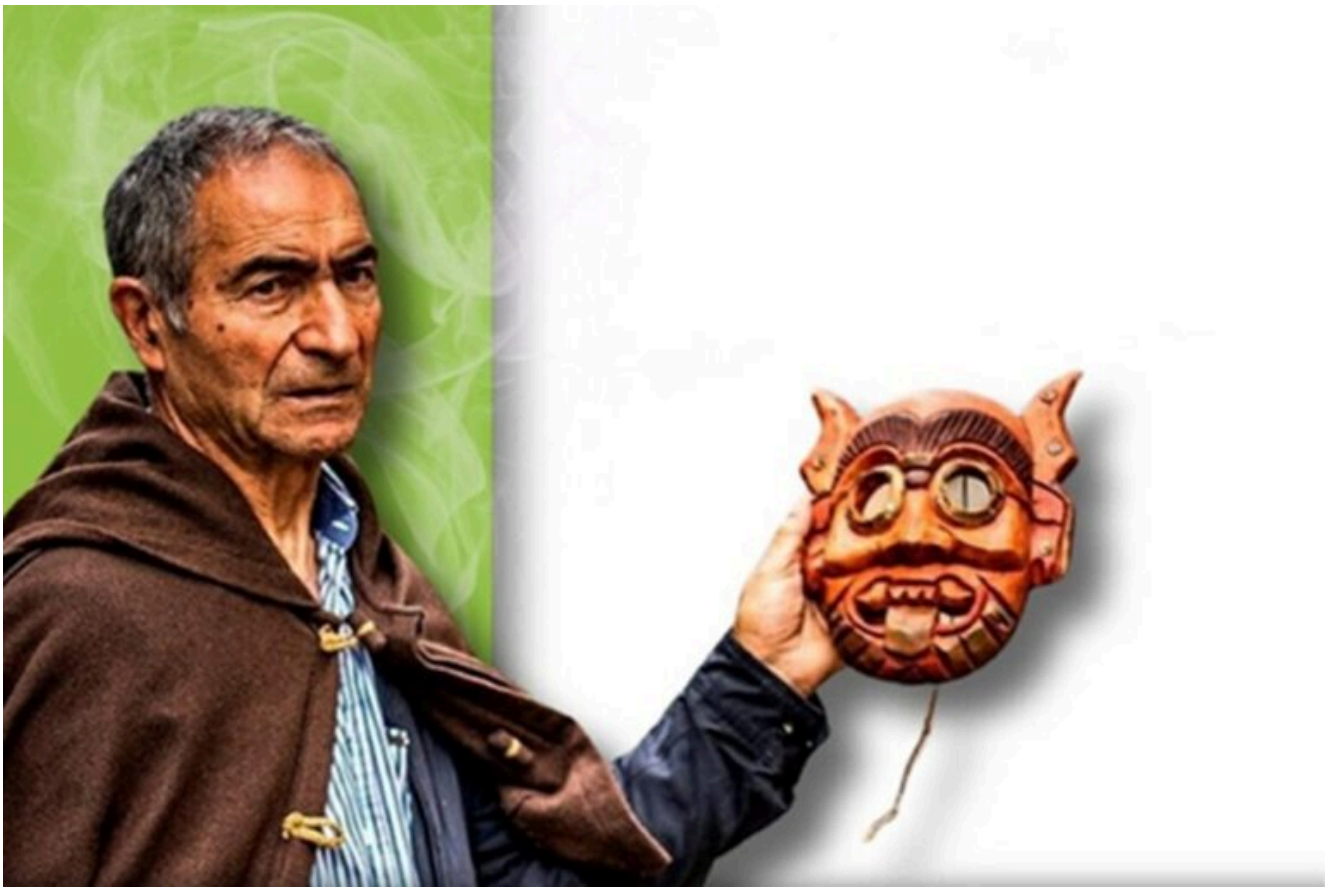
Vilar de Perdizes volta a receber Congresso de Medicina Popular

written by O Cidadão | 28 de Agosto, 2025



O **Congresso de Medicina Popular** regressa a Vilar de Perdizes, Montalegre, desde amanhã 29, até 31 de agosto, para três dias de partilha e debate em torno de tradições ligadas à saúde e ao bem-estar.

Com quase quatro décadas de história, o evento afirma-se como um espaço de **intercâmbio de conhecimento** sobre **terapias alternativas, plantas medicinais e métodos de cura**, valorizando a identidade cultural e o património imaterial do território.

O programa da edição de 2025 aposta na diversidade de experiências, com **palestras, workshops, exposições, música e**

gastronomia, sempre numa perspetiva que cruza **ciência, espiritualidade e saber empírico**.

Mais do que uma celebração de práticas tradicionais, o congresso é também uma oportunidade de reflexão sobre o lugar destas medicinas no mundo contemporâneo, reforçando a ligação entre comunidade, natureza e saúde.

Consulte aqui o **PROGRAMA.**

OC/RPC