

Vila Pouca de Aguiar: cabrito, castanha e cogumelos são “estrelas” da Mostra Gastronómica

written by O Cidadão | 23 de Outubro, 2023



Dois dias dedicados a estes importantes produtos endógenos e, àquela que é considerada, por muitos, a melhor gastronomia: a **transmontana**.



Direitos Reservados

A apanha da castanha nos frondosos soutos e dos cogumelos silvestres nas montanhas que rodeiam **Vila Pouca de Aguiar** e a **criação de cabritos de raça bravía**, nas serras, são atividades económicas de relevo para este Destino de Natureza, do **Alto Tâmega e Barroso**, a apenas **uma hora do Porto**. O Outono e as suas cores encantadas com que esta época nos brinda, tornam ainda maior a vontade de rumar a Vila Pouca de Aguiar e usufruir de experiências inesquecíveis, quer seja em família ou com amigos.



Direitos Reservados

Dez Restaurantes Aderentes

Como de uma mostra gastronómica se trata, os **dez restaurantes aderentes** prepararam ementas especiais e, exclusivas para estes dias, com pratos confeccionados com os três produtos em destaque: **do cabrito assando no forno, ao creme de castanha, passando por arroz de míscaros ou risoto de cogumelos silvestres com posta ao pudim de castanha, pode encontrar muita diversidade gastronómica e de altíssima qualidade.**



Direitos Reservados

O Mercado Municipal, no centro da vila, recebe a **Feira dos Produtos de Outono**, dando a oportunidade de adquirir diretamente dos produtores locais: **castanhas, cogumelos frescos e desidratados, mel aromatizado, amêndoas, feijão, marmelos, compotas, aboboras**, entre muitas coisas que fazem e sabem bem num cabaz alimentar.



Direitos Reservados

Para aprender mais sobre estes produtos e, como os confeccionar haverá uma **“Palestra à volta da Micologia”** pela Academia Gastronómica e Cultura da Micologia, workshop de culinária com o Chef Duarte Eira, no sábado. As crianças também não foram esquecidas e, terão direito a **Ateliês Infantis** sob o tema **“A Castanha e o Cogumelo em Arte”**. O dia de sábado termina com um concerto da Banda de Loivos **“Nove Aldeias um Povo”**.

No domingo, os workshops e ateliês continuam, assim como a feira mas, o destaque vai para o **grande Magusto Popular animado com concertinas**, num ambiente tipicamente transmontano.



Direitos Reservados