

Verão inesquecível na Praia do Seixal

written by Rosa Fonseca | 26 de Agosto, 2025



Em finais de julho, Miguel e Ana rumaram até à Madeira para uns dias de férias na Praia do Seixal. A sua amizade começara a desenhar-se desde os tempos do primeiro ciclo do Ensino Básico. Iam agora iniciar o seu percurso universitário.

As férias na Praia do Seixal, tinham o propósito de se reencontrarem com Afonso e Sofia, que conheceram na Jornada Mundial da Juventude em Lisboa. Depois de um longo abraço, os dias na praia entre mergulhos e conversas, eram agora uma oportunidade de criarem memórias juntos, rindo, apoiando-se e descobrindo mais sobre si mesmos e uns aos outros.

Numa manhã quente, enquanto caminhavam à beira-mar, Sofia percebeu que tinha esquecido a sua garrafinha de água e era-lhe difícil suportar a sede. Miguel percebera o seu desconforto e sem hesitar, ofereceu a dele. Num gesto tão simples, apreende-se o valor da solidariedade e do cuidado mútuo. Cada pequeno ato de delicadeza pode tornar a amizade

mais sólida.

À noite, juntam-se ao redor da fogueira, entre cantorias e risadas, partilham sonhos, medos e histórias de infância. Ana contou sobre seu medo de nadar no mar, e Afonso, que era um excelente nadador, prometeu ensiná-la no dia seguinte. Sabiam que a troca de experiências entre eles os aproximava, gerando confiança e empatia que ia além das palavras.

Ao longo dos dias, Afonso e Sofia mostraram a sua praia de infância. Falaram das tantas memórias espalhadas na areia negra e grossa. Das tantas experiências que os ensinaram a crescer.

Agosto, na sua brandura, costurava uma amizade feita de compreensão e companheirismo, partilha e confiança. Eram jovens a criar laços e afetos. Tinham um mundo para desbravar.

As férias na Praia do Seixal estavam a chegar ao fim. Naquelas pedras vulcânicas ao longo do areal, ficariam sementes de amizade que resistiriam às maiores intempéries.

No último dia, enquanto o sol se punha no horizonte, abraçaram-se, com a certeza que aquele verão tinha sido mais do que umas férias na praia – tinha sido uma lição de amizade e cumplicidade, de como estar ao lado de quem se gosta faz toda a diferença. Durante algum tempo mantiveram-se no interior daquele abraço – um laço forte.

Na memória guardarão cada momento daquele verão inesquecível à beira-mar.