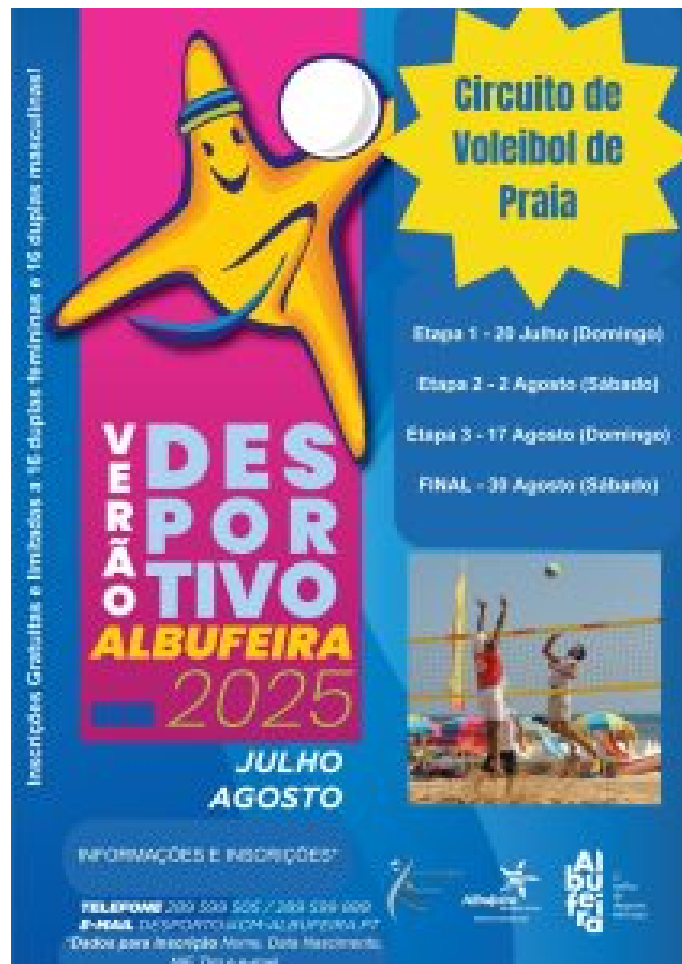


# Verão Desportivo anima praias de Albufeira com torneios e sessões de fitness

written by O Cidadão | 16 de Julho, 2025



O Município de Albufeira retomou o programa **“Verão Desportivo Albufeira 2025”**, com uma agenda de atividades físicas gratuitas a decorrer **de julho a setembro** em **várias praias do concelho**. A iniciativa está aberta a **residentes e turistas**, com sessões na parte da tarde e é necessário realizar **inscrição prévia** através do e-mail **desporto@cm-albufeira.pt**.



CMA direitos reservados.

As **Praias dos Pescadores, dos Salgados (Guia) e Rocha Baixinha (Albufeira e Olhos de Água)** são os locais escolhidos para acolher atividades como **voleibol de praia, futevólei, beach-tennis** e sessões de **fitness** ao ar livre.

Durante o mês de julho, a **Praia dos Pescadores** é um dos principais palcos da iniciativa. Às **segundas e quartas-feiras, às 19h00**, realizam-se treinos de voleibol de praia. Às **terças-feiras, às 17h30**, jovens interessados podem participar em sessões de **experimentação de futevolei**.

Estão também programados **dois torneios de futevolei** nesta praia: o primeiro já decorreu no **dia 12 de julho** e o segundo tem lugar a **26 de julho, das 14h00 às 19h00**. O **torneio de beach-tennis** está marcado para o **dia 19 de julho**, no mesmo horário, seguindo-se o **1.º Torneio de Voleibol de Praia**, no **dia 20 de julho, entre as 10h00 e as 19h00**.

O programa **“Fitness na Praia”** oferece sessões de treino funcionais abertas a todos os públicos. Estas decorrem **às segundas e quartas-feiras, às 18h00**, na Praia dos Pescadores, **às terças-feiras**, na **Praia Rocha Baixinha**, e **às quintas-feiras**, na **Praia dos Salgados**, sempre **a partir das 18h00**.

A iniciativa é promovida pelo Município de Albufeira, que aposta na **valorização do exercício físico ao ar livre**, integrando esta ação na estratégia de promoção do concelho como destino de **turismo ativo e saudável**.

A autarquia sublinha que o objetivo é garantir **“desporto para todos” ao longo de todo o ano**, reforçando a candidatura de Albufeira a **Cidade Europeia do Desporto 2026**.

OC/RPC