

Valença promove retiro micológico

written by O Cidadão | 9 de Dezembro, 2025



A Câmara Municipal de Valença convida todos os apaixonados pela natureza a participar no retiro micológico “**Entre Fungos e Monges**”, que terá lugar no sábado, 13 de dezembro, a partir das 9h30, na Quinta do Mosteiro de Sanfins.

Numa paisagem onde a calma do património monástico se funde com a riqueza biodiversa da região, este retiro promete revelar a surpreendente **diversidade de cogumelos** que crescem na cerca da Quinta do Mosteiro de Sanfins.



Direitos Reservados

Durante quatro horas, os participantes serão guiados numa verdadeira **viagem ao universo silencioso e fascinante do micélio**.

O ponto de partida será o **Centro Interpretativo do Mosteiro de Sanfins**, de onde partirá uma caminhada micológica conduzida por especialistas em micologia e património natural.



Ao longo do percurso, os participantes terão oportunidade de **observar espécies de cogumelos que habitam o ecossistema local, compreender o papel ecológico destes organismos essenciais ao equilíbrio da floresta e descobrir curiosidades históricas e simbólicas associadas aos fungos e à vida monástica.**

No final decorrerá um breve **workshop** no Centro Interpretativo do Mosteiro de Sanfins introdutório à micologia, ideal para principiantes ou para quem deseja aprofundar conhecimentos. Uma ação acompanhada da degustação de cogumelos silvestres.

Entre aromas de terra húmida, silêncios ancestrais e a beleza do Mosteiro, este retiro / trilho é um convite à contemplação, ao conhecimento e à ligação profunda ao mundo natural.

A participação é gratuita, mas obrigatória, mediante inscrição prévia através do link: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfGRYgVdrFKcqLg6tX-BK>

_4qP8GtK-lh6WnYls1KRYGtHToqA/viewform

OC/MP