

Update em Medicina 2026 regressa com novo modelo de sessões simultâneas no Algarve

written by O Cidadão | 12 de Janeiro, 2026



A edição de 2026 mantém o formato híbrido das edições anteriores, agora num espaço renovado. Distingue-se pela introdução de um novo modelo programático, com sessões estruturadas por áreas temáticas, integrando múltiplas sessões, por vezes em simultâneo.

Este modelo permitirá a cada participante construir um percurso formativo personalizado, ajustado às suas áreas de interesse e às exigências da prática clínica. De salientar a possibilidade de valorização curricular através da realização de uma avaliação facultativa em cada área temática, permitindo a consolidação dos conhecimentos adquiridos.

Para além dos já reconhecidos casos clínicos interativos, o

Update em Medicina introduz novos formatos pedagógicos, nomeadamente debates de prós e contras sobre temas controversos da prática clínica, cursos práticos hands-on com especial enfoque em áreas como Reumatologia – Doença Osteoarticular e Neurologia, sessões de perguntas e respostas com especialistas, palestras sobre temas atuais e atividades de gamificação, incluindo o “Update Peddy Paper”.

Com uma carga horária total prevista superior a 30 horas, o programa científico abrange múltiplas áreas terapêuticas, entre as quais Doença Cardiovascular (4h00), Infeciologia (3h15), Saúde Mental (1h30), Nutrição e Saúde Digestiva (1h30) e Saúde da Mulher e Saúde Materno-Infanti e Gestão Organizacional e Questões Éticas e Legais em MGF (3h15) e outros temas diversos. O programa contempla ainda sessões dedicadas a desafios emergentes da prática clínica e da sociedade, incluindo, entre outros:

Pediatria e Tecnologia – “Ecrãs e Crianças: os perigos de um entretenimento fácil” e o impacto no neurodesenvolvimento;

Saúde Mental – “Stress vs Burnout: a epidemia silenciosa do trabalho no século XXI”, bem como a abordagem da ansiedade e do pânico nos cuidados de saúde primários;

Saúde da grávida – Abordagem da grávida com comorbilidades sob terapêutica farmacológica: avaliação, gestão da medicação e vigilância de sinais de alerta em cuidados de saúde primários.

Nutrição – Análise crítica das principais “dietas da moda”, com foco nos benefícios, riscos e orientação prática;

Geriatrics – Cuidados integrados ao idoso fragilizado;

Questões Éticas e Legais em Medicina Geral e Familiar – O essencial para a prática clínica;

Cardiologia – Abordagem prática da insuficiência cardíaca, estenose valvular aórtica e da fibrilhação auricular.

Gestão em Saúde – Gestão e Inovação em Unidades de Saúde Familiar: indicadores, valor em saúde e estratégias de melhoria.

O programa preliminar, os regulamentos e as inscrições estão disponíveis em www.updatemedicina.pt