

# Universidade Sénior inicia ano letivo em Proença-a-Nova

written by O Cidadão | 1 de Novembro, 2025



A Universidade Sénior de Proença-a-Nova iniciou oficialmente o novo ano letivo no dia que coincidiu com a celebração do **Dia Mundial da Terceira Idade**.

A sessão contou com a **apresentação do novo livro da disciplina de Escrita Criativa**, orientada pela professora Carla Gaspar, e com a inauguração da **exposição “Olhar Sénior”**, resultado dos **trabalhos dos alunos de Pintura**, sob a orientação de Sílvia Mathys e Alfredo Cardoso.

Durante a tarde, após o tradicional **almoço de convívio**, foi inaugurada a **exposição “Raízes do Olhar”**, da **disciplina de Fotojornalismo**, patente no Posto de Turismo de Proença-a-Nova. A mostra reúne fotografias captadas com os telemóveis dos alunos, que, com sensibilidade e criatividade, retratam a sua perspetiva sobre o mundo que os rodeia.

O presidente da Câmara Municipal de Proença-a-Nova, João Lobo, destacou a importância do projeto, sublinhando que “a

***Universidade Sénior tem esta característica única de podermos dar aos outros um pouco daquilo que somos, é uma forma de mantermos a nossa mente oleada e em atividade. Este é um espaço que tem esta capacidade de criar laços entre as pessoas”.***

Já o reitor da Universidade Sénior, Vítor Bairrada, expressou a sua gratidão ***“por todo o apoio do Município e da equipa de Ação Social que sempre nos acompanha”***. Reconhecendo a necessidade de evolução, deixou um apelo à participação: ***“Temos de ser mais ousados porque gostamos sempre de ver os vossos trabalhos. Divulguem a Universidade Sénior de Proença-a-Nova, libertem-se dos vossos medos e venham conhecer este espaço. Muitas vezes o nosso exemplo de querer aprender mesmo com uma idade mais avançada também é um exemplo para os mais novos.”***

Com 11 anos de existência, a Universidade Sénior de Proença-a-Nova continua a afirmar-se como um espaço de partilha, aprendizagem e valorização pessoal, promovendo o envelhecimento ativo e o convívio entre gerações.

OC/MP