

Universidade Sênior de Oliveira de Frades conclui terceiro ano letivo com 140 alunos

written by O Cidadão | 10 de Julho, 2025



A **Universidade Sênior de Oliveira de Frades** conclui mais um ano letivo marcado pelo **enriquecimento cultural, participação ativa e convívio entre gerações**. Em funcionamento desde 2022, o projeto reuniu este ano **140 alunos** em torno de um conjunto diversificado de **disciplinas, oficinas e experiências educativas**, contando com o **empenho voluntário dos professores**.

O programa curricular abrangeu áreas como **Português e Literatura, Inglês, Francês, História e Cultura, Património Lafonense, A Terra e a Vida, Cidadania, Informática, Música e Canto, Promoção e Saúde, Culinária, Dança, Rendas e Bordados e**

Iniciação ao Tricô e Croché. Esta oferta formativa visou não apenas o desenvolvimento de competências, mas também a **promoção da convivência social, da autonomia e do envelhecimento ativo.**

Ao longo do ano, o ambiente de **partilha intergeracional e valorização da experiência individual** marcou as atividades, contribuindo para o fortalecimento dos laços entre os participantes e para o reforço de uma **cidadania ativa e informada**, num território onde o combate ao isolamento social é também uma prioridade.

O ano letivo termina oficialmente em julho, mas estão previstas **iniciativas de encerramento**, nomeadamente **um almoço-convívio entre alunos e professores e duas visitas de estudo**, com destino ao **Douro e ao Alentejo**, prolongando a oportunidade de contacto com o património e a paisagem nacional.

A adesão crescente à Universidade Sénior tem confirmado o **interesse e a vitalidade da comunidade sénior local**, sublinhando a importância de criar contextos de **aprendizagem contínua** e de **participação cívica e cultural ao longo da vida.**



A adesão crescente à Universidade Sénior tem confirmado o interesse e a vitalidade da comunidade sénior local. CMOF direitos reservados.

A autarquia considera este projeto como **uma das respostas sociais mais relevantes do concelho**, promovendo o **bem-estar emocional**, o **desenvolvimento de competências** e a **autoestima da população sénior**, com um impacto claro na **qualidade de vida e inclusão ativa** dos participantes.

O próximo ano letivo (2025/2026) começa em **outubro**, e as **inscrições já se encontram abertas**, mantendo a aposta numa **formação acessível, diversa e orientada para a valorização dos saberes e experiências acumuladas**.

OC/RPC