

Universidade Católica promove primeira Semana da Sustentabilidade

written by O Cidadão | 22 de Novembro, 2025



Com um programa diversificado, que inclui palestras, workshops, mercados sustentáveis e atividades que abordam os vários pilares da sustentabilidade, a Semana da Sustentabilidade da Universidade Católica pretende proporcionar um momento de reflexão e de partilha de

conhecimento, através de uma visão holística e integrada deste tema, alinhando-se com os Objetivos de **Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas**.



Isabel Braga da Cruz, Pró-reitora e responsável pelo Pelouro da Sustentabilidade. Direitos Reservados

“Na nossa primeira Semana da Sustentabilidade unimos os quatro campi da Católica com um propósito comum: o de sensibilizar, mobilizar e capacitar toda a comunidade para os desafios ambientais, sociais e económicos do nosso tempo, reafirmando o nosso empenho em contribuir para um futuro mais consciente e responsável. A participação de cada um é um passo para transformar intenções em ações concretas. Na Católica, a Sustentabilidade é uma causa de todos e uma missão diária”, sublinha Isabel Braga da Cruz, Pró-Reitora da Universidade Católica e responsável pelo pelouro da Sustentabilidade.

O programa completo da Semana da Sustentabilidade em cada campus está disponível na página online do evento: Lisboa, Porto, Braga e Viseu.

Na sede da Católica, em Lisboa, haverá, entre outras atividades, uma campanha de recolha de lixo eletrónico, palestras sobre desperdício alimentar e sobre a relação da Sustentabilidade com a Psicologia, Educação, Direito e Liderança, debates dedicados a mobilidade urbana e violência no namoro e um workshop sobre como organizar festivais sustentáveis. Será também lançado o Centro de Longevidade, um projeto pioneiro que aborda os desafios demográficos e visa ajudar líderes e organizações a prosperar numa era de longevidade, através de pesquisa, educação e impacto social.

No campus do Porto destacam-se, por exemplo, a caminhada solidária com a participação de Rosa Mota, o torneio solidário de padel, a feira de troca de roupa, o concurso de ideias sustentáveis ou a inauguração do students' garden, bem como workshops sobre alimentação baseada em vegetais, ginástica laboral sustentável, educação para a sustentabilidade, aproveitamento de alimentos, burnout académico e upcycling têxtil. Decorrerá também uma campanha de recolha de medicamentos fora de validade, plantação de árvores e será

apresentado o Clube da Sustentabilidade.

Já em Braga, a Semana da Sustentabilidade inclui, entre outras iniciativas, a apresentação do estudo “Como estamos de Sustentabilidade”, workshops sobre bioeconomia na indústria têxtil e reaproveitamento alimentar, e o concurso “Renovar é Sustentar”, para propor ideias criativas e sustentáveis de renovação dos espaços interiores e exteriores do campus. Conta ainda com uma atividade desportiva ao ar-livre, que alia natureza e desporto, através de uma experiência de Golfe, no Axis Golfe Ponte de Lima.

Em Viseu, realizam-se o Mercadinho de trocas e doações, rastreios de dislexia, plantação de árvores, um seminário sobre inclusão e intervenção junto de pessoas em situação de sem-abrigo, recolha de livros infantojuvenis ou o concurso “SustentaArte”, que desafia a criar esculturas artísticas com materiais considerados desperdício.

Com a realização da Semana da Sustentabilidade, ***“a Católica reforça o seu compromisso em promover o cuidado com o ambiente, a justiça social, a equidade económica e a governança responsável, contribuindo para um futuro mais justo e equitativo e desenvolvendo ações sustentáveis em todas as suas dimensões – ensino, investigação, responsabilidade social e ambiental – com o envolvimento de todos.”***