

# Um Guia para 29 de Março a 4 de Abril de 2026

written by Sofia Estrela | 29 de Março, 2026



Este Horóscopo é elaborado de acordo com a **astrologia sensitiva**, que se foca na tua ligação emocional com o cosmos e os planetas. Cada descrição inclui a influência do **Sol** e dos **planetas** para cada signo.

Esta semana é marcada pela **Lua Nova em Carneiro**, que simboliza novos começos, iniciativa e impulso para agir, enquanto o **Sol em Carneiro** reforça coragem, autonomia e afirmação pessoal.

---

♈ **Carneiro** (21 de Março – 19 de Abril):

Com o Sol e a Lua Nova no teu signo, inicias um novo ciclo cheio de energia e determinação. Esta semana é ideal para definires intenções e avançares com projetos pessoais. A tua iniciativa será recompensada.

---

♉ **Touro** (20 de Abril – 20 de Maio):

A Lua Nova convida-te ao recolhimento e à reflexão interior. Vénus ajuda-te a manter equilíbrio emocional. Esta semana é propícia a fechares ciclos internos e a preparares novos começos com calma.

---

♊ **Gémeos** (21 de Maio – 20 de Junho):

Mercúrio estimula a comunicação e a Lua Nova favorece novos projetos colectivos. Esta semana é ideal para fazer contactos, iniciar ideias e envolver-te em actividades de grupo.

---

♋ **Caranguejo** (21 de Junho – 22 de Julho):

A Lua Nova ilumina a área profissional e pode trazer novos desafios ou oportunidades. O Sol em Carneiro pede-te coragem para assumir responsabilidades. Avança com confiança.

---

♌ **Leão** (23 de Julho – 22 de Agosto):

O Sol em Carneiro traz entusiasmo e vontade de expandir horizontes. A Lua Nova favorece novos caminhos, estudos ou viagens. Esta semana convida-te a sair da zona de conforto.

---

♍ **Virgem** (23 de Agosto – 22 de Setembro):

A Lua Nova toca questões emocionais profundas e partilhas. Esta semana favorece transformações internas e novos compromissos. Mercúrio ajuda-te a clarificar sentimentos.

---

♎ **Balança** (23 de Setembro – 22 de Outubro):

A Lua Nova ilumina relações e parcerias. Esta semana pode

marcar o início de uma nova ligação ou uma nova fase numa relação existente. O Sol em Carneiro pede equilíbrio entre tu e o outro.

---

♏ **Escorpião** (23 de Outubro – 21 de Novembro):

A Lua Nova favorece mudanças na rotina e novos hábitos. Esta semana é ideal para começares algo que melhore o teu bem-estar. O Sol em Carneiro dá-te energia para agir.

---

♐ **Sagitário** (22 de Novembro – 21 de Dezembro):

O Sol e a Lua Nova em Carneiro estimulam criatividade, paixão e entusiasmo. Esta semana favorece novos projetos e romances. Segue o que te inspira.

---

♑ **Capricórnio** (22 de Dezembro – 19 de Janeiro):

A Lua Nova convida a novos começos no lar ou na vida familiar. Esta semana é ideal para reorganizar o espaço ou iniciar mudanças importantes. O Sol em Carneiro pede iniciativa.

---

♒ **Aquário** (20 de Janeiro – 18 de Fevereiro):

A Lua Nova favorece comunicação, aprendizagem e novos contactos. Esta semana pode trazer ideias inovadoras e oportunidades através de conversas. Aproveita o dinamismo.

---

♓ **Peixes** (19 de Fevereiro – 20 de Março):

A Lua Nova ilumina valores e segurança pessoal. Esta semana é ideal para iniciares um novo ciclo financeiro ou redefinires prioridades. Confia nas tuas capacidades.

---

**Que esta semana de novos começos te traga coragem, energia, inspiração e, acima de tudo, faz o favor de ser feliz.**

OC/SE