

Alto Astral – Um Guia para 1 a 7 de Fevereiro de 2026

written by Sofia Estrela | 1 de Fevereiro, 2026



Horóscopo para 1 a 7 de Fevereiro de 2026

Este Horóscopo é elaborado de acordo com a **astrologia sensitiva**, que se foca na tua ligação emocional com o cosmos e os planetas. Cada descrição inclui a influência do **Sol** e dos **planetas** para cada signo.

Esta semana é marcada pela **Lua Nova em Aquário**, que promove novos começos, renovação interior e decisões alinhadas com a autenticidade, enquanto o **Sol em Aquário** reforça a necessidade de liberdade, consciência e visão de futuro.

♈ **Carneiro** (21 de Março – 19 de Abril):

Com a Lua Nova, és convidado a iniciar um novo ciclo ligado a amizades e projectos colectivos. Marte dá-te coragem para avançar, mas o Sol em Aquário pede que penses no impacto das tuas acções nos outros. Começa algo novo, mas com visão de conjunto.

♉ **Touro** (20 de Abril – 20 de Maio):

A Lua Nova ilumina a tua vida profissional e traz oportunidades de renovação. Vénus ajuda-te a manter estabilidade emocional, enquanto o Sol em Aquário pede abertura a novas abordagens. Esta semana é ideal para redefinires metas e assumires novos desafios.

♊ **Gémeos** (21 de Maio – 20 de Junho):

Mercúrio estimula a mente e a Lua Nova em Aquário expande horizontes. Esta semana favorece estudos, viagens, novos interesses e mudanças de perspectiva. Abre-te a aprender algo que te inspire e te faça crescer.

♊ **Caranguejo** (21 de Junho – 22 de Julho):

A Lua Nova toca áreas emocionais profundas e convida-te a uma renovação interior. O Sol em Aquário ajuda-te a ganhar distanciamento saudável de situações passadas. Esta semana é ideal para libertar medos e iniciar um processo de cura emocional.

♌ **Leão** (23 de Julho – 22 de Agosto):

A Lua Nova em Aquário ilumina as relações e traz novos começos a nível afectivo ou de parcerias. O Sol pede-te equilíbrio entre dar e receber. Esta semana favorece acordos, compromissos e diálogos sinceros.

♍ **Virgem** (23 de Agosto – 22 de Setembro):

Mercúrio apoia-te na organização e a Lua Nova favorece mudanças positivas na rotina. Esta semana é ideal para iniciares novos hábitos ligados à saúde ou ao trabalho. Pequenas decisões agora trarão grandes benefícios.

♊ **Balança** (23 de Setembro – 22 de Outubro):

O Sol em Aquário estimula criatividade e expressão pessoal, enquanto a Lua Nova traz frescura ao campo afectivo. Esta semana favorece romances, projectos criativos e novas formas de te expressares. Segue o que te dá prazer.

♏ **Escorpião** (23 de Outubro – 21 de Novembro):

A Lua Nova pede renovação emocional no lar e na vida familiar. O Sol em Aquário ajuda-te a olhar para o passado com mais desapego. Esta semana é propícia a recomeços internos e à criação de maior segurança emocional.

♐ **Sagitário** (22 de Novembro – 21 de Dezembro):

O Sol em Aquário favorece comunicação e movimento, e a Lua Nova traz novas ideias e contactos. Esta semana é ideal para conversas importantes, decisões rápidas e novos planos. Mantém clareza nas palavras.

♑ **Capricórnio** (22 de Dezembro – 19 de Janeiro):

A Lua Nova ilumina valores e finanças, convidando-te a iniciar um novo ciclo de segurança pessoal. Saturno ajuda-te a estruturar planos realistas. Esta semana favorece decisões conscientes e sustentáveis.

♊ **Aquário** (20 de Janeiro – 18 de Fevereiro):

Com o Sol e a Lua Nova no teu signo, entras num poderoso ciclo de renovação. Esta semana é ideal para iniciares algo novo, redefinires objectivos e afirmares a tua verdadeira essência. O universo apoia decisões alinhadas contigo.

♋ **Peixes** (19 de Fevereiro – 20 de Março):

A Lua Nova convida ao recolhimento e à preparação interior. Neptuno intensifica a intuição e o Sol em Aquário pede descanso emocional. Esta semana é ideal para sonhar, planear e cuidar do teu mundo interior.

Que estas previsões te ajudem a iniciar a semana com consciência e esperança e, acima de tudo, faz o favor de ser feliz.

OC/SE