

Trilho do Vouga proporciona manhã de descoberta e saúde

written by O Cidadão | 12 de Março, 2025



O Trilho do Vouga, na sua segunda parte, entre **Ribeiradio** e **Virela**, foi o cenário perfeito para mais uma edição do **Ciclo de Percursos Pedestres**, realizada no dia **9 de março**. Os participantes tiveram a oportunidade de explorar a beleza natural da região, desfrutando de uma manhã saudável e repleta de descobertas.



O percurso, que faz parte de uma série de eventos dedicados ao contacto com a natureza, foi uma excelente forma de promover o bem-estar e o conhecimento do território.



O **Ciclo de Percursos Pedestres** continua a oferecer aos participantes a possibilidade de conhecer diferentes trilhos e paisagens, com foco na promoção da saúde e no estímulo ao turismo local.



O próximo percurso, **PR4 – Rota dos Caminhos com Alma**, está agendado para o **dia 6 de abril**, prometendo mais momentos de descoberta e convivência ao ar livre. Em breve, será disponibilizada mais informação sobre este evento, que convida todos a continuar a explorar o património natural e cultural da região.

00©

Fotos | CM Oliveira de Frades