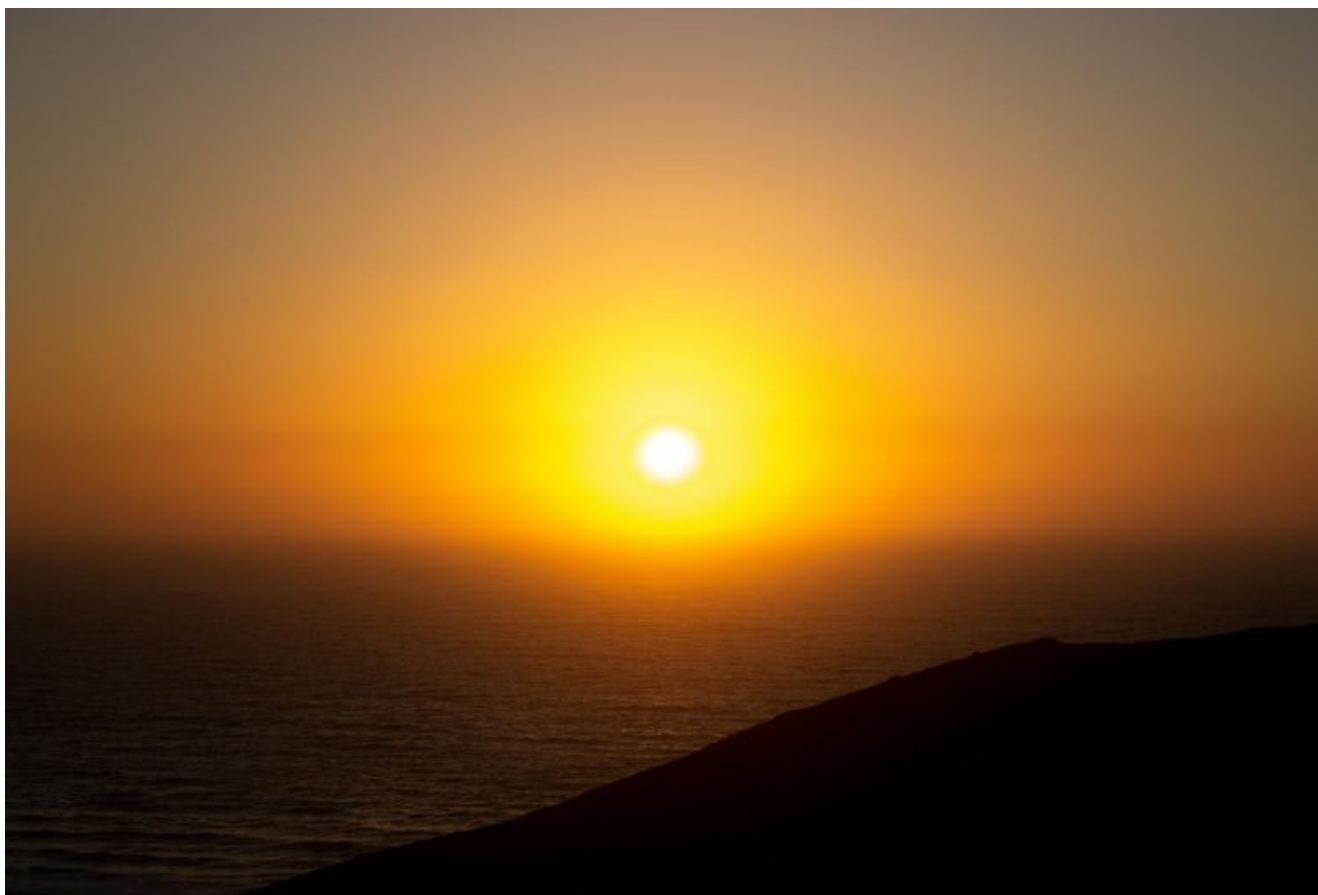


Todo o país em risco muito elevado de exposição à radiação ultravioleta

written by O Cidadão | 26 de Julho, 2024



Hoje, todos os distritos do continente estão em risco muito elevado de exposição à **radiação UV**, exceto Portalegre, Évora, Beja e Faro, que estão com níveis elevados.

No fim de semana, todos os distritos estão em risco muito elevado e na segunda-feira, nove estão com níveis elevados e os restantes moderados.

O arquipélago dos Açores vai estar entre hoje e segunda-feira em risco muito elevado de exposição à radiação UV.

Hoje a ilha da Madeira está com níveis muito elevados e o Porto Santo elevados. No fim de semana e na segunda-feira estão em risco muito elevado.

A escala de radiação ultravioleta tem cinco níveis, entre risco extremo e baixo.

Para as regiões em risco extremo, o IPMA recomenda que se evite o mais possível a exposição ao sol.

No que diz respeito a regiões com risco muito elevado, o IPMA aconselha a utilização de óculos de sol com filtro UV, chapéu, "t-shirt", guarda-sol, protetor solar e que se evite a exposição das crianças ao sol.