

Alto Astral – Um Guia para 8 a 14 de Fevereiro de 2026

written by Sofia Estrela | 8 de Fevereiro, 2026



Horóscopo para 8 a 14 de Fevereiro de 2026

Este Horóscopo é elaborado de acordo com a **astrologia sensitiva**, que se foca na tua ligação emocional com o cosmos e os planetas. Cada descrição inclui a influência do **Sol** e dos **planetas** para cada signo.

Esta semana é marcada pela **Lua Crescente em Touro**, que desperta a necessidade de segurança emocional, conforto e continuidade, enquanto o **Sol em Aquário** convida a fazer escolhas conscientes que te permitam sentir mais leve e confiante no futuro.

♈ **Carneiro** (21 de Março – 19 de Abril):

Marte empurra-te para a frente, mas a Lua Crescente lembra-te que também precisas de te sentir seguro para avançar. Esta semana pede-te que cuides do teu equilíbrio emocional. Quando te sentes amparado, a coragem surge de forma mais serena.

♉ **Touro** (20 de Abril – 20 de Maio):

A Lua cresce no teu signo e reforça o desejo de estabilidade e conforto. Esta semana convida-te a proteger o que te dá paz: o teu corpo, o teu espaço, as tuas certezas. Sentires-te resguardado permite-te florescer com mais confiança.

♊ **Gêmeos** (21 de Maio – 20 de Junho):

Mercúrio agita pensamentos, mas a Lua Crescente pede-te tranquilidade interior. Esta semana lembra-te que nem tudo precisa de resposta imediata. Criar um sentimento de segurança ajuda-te a respirar melhor e a pensar com mais clareza.

♋ **Caranguejo** (21 de Junho – 22 de Julho):

A Lua Crescente em Touro toca o teu coração de forma suave. Esta semana pede-te que te rodeies de quem te faz sentir protegido e compreendido. O verdadeiro bem-estar nasce quando sabes que não estás sozinho.

♌ **Leão** (23 de Julho – 22 de Agosto):

O Sol em Aquário convida-te a olhar para as relações com mais consciência. A Lua Crescente lembra-te que também tu precisas de te sentir seguro para brilhar. Esta semana, fortalece bases emocionais antes de te expores.

♍ **Virgem** (23 de Agosto – 22 de Setembro):

Mercúrio ajuda-te a organizar o exterior, mas a Lua Crescente pede atenção ao interior. Esta semana é ideal para criares rotinas que te tragam paz e previsibilidade. Sentir que tudo está sob controlo acalma-te profundamente.

♌ **Balança** (23 de Setembro – 22 de Outubro):

Vénus convida-te à harmonia emocional. A Lua Crescente pede-te que escolhas relações onde te sintas seguro e respeitado. Esta semana lembra-te que equilíbrio também é saber que podes confiar.

♏ **Escorpião** (23 de Outubro – 21 de Novembro):

A Lua Crescente ativa compromissos emocionais. Esta semana pede-te que crie vínculos baseados na confiança e na lealdade. Saber que há solidez por baixo das emoções permite-te relaxar o controlo.

♐ **Sagitário** (22 de Novembro – 21 de Dezembro):

O Sol mantém-te otimista, mas a Lua Crescente lembra-te de cuidar do corpo e da energia. Esta semana favorece hábitos que te façam sentir protegido do desgaste. Quando te sentes bem, tudo flui melhor.

♑ **Capricórnio** (22 de Dezembro – 19 de Janeiro):

Saturno ensina-te que segurança emocional também é responsabilidade contigo próprio. A Lua Crescente traz vontade de estabilidade e conforto. Esta semana convida-te a criar bases que te façam sentir tranquilo por dentro.

≈ **Aquário** (20 de Janeiro – 18 de Fevereiro):

Com o Sol no teu signo, pensas no futuro com lucidez. A Lua Crescente lembra-te que liberdade só existe quando há segurança emocional. Esta semana pede-te que cuides das tuas raízes internas.

× **Peixes** (19 de Fevereiro – 20 de Março):

Neptuno aumenta a sensibilidade e a Lua Crescente envolve-te num desejo de aconchego. Esta semana lembra-te que sentir apoio e proteção dá-te espaço para sonhar sem medo. Permite-te sentir amparado.

Que esta semana te traga serenidade, confiança e a sensação de que estás cuidado – e, acima de tudo, faz o favor de ser feliz.

OC/SE