

# Alto Astral – Um Guia para 1 a 7 de Março de 2026

written by Sofia Estrela | 1 de Março, 2026



## Horóscopo para 1 a 7 de Março de 2026

Este Horóscopo é elaborado de acordo com a **astrologia sensitiva**, que se foca na tua ligação emocional com o cosmos e os planetas. Cada descrição inclui a influência do **Sol** e dos **planetas** para cada signo.

Esta semana é marcada pela **Lua Nova em Peixes**, que simboliza novos começos emocionais, renovação espiritual e maior sensibilidade, enquanto o **Sol em Peixes** reforça a intuição, a empatia e a ligação ao teu mundo interior.

---

♈ **Carneiro** (21 de Março – 19 de Abril):

A Lua Nova convida-te ao recolhimento e à introspecção. Esta semana é ideal para ouvires a tua intuição antes de agir. Marte dá-te energia, mas o Sol em Peixes pede que respeites o teu ritmo emocional.

---

♉ **Touro** (20 de Abril – 20 de Maio):

A Lua Nova favorece novos projetos colectivos e amizades alinhadas contigo. Vénus ajuda-te a manter equilíbrio nas relações. Esta semana é propícia a sonhos partilhados e planos a longo prazo.

---

♊ **Gémeos** (21 de Maio – 20 de Junho):

Mercúrio estimula a tua mente e a Lua Nova ilumina a área profissional. Esta semana pode marcar o início de um novo objetivo ou mudança de direção. O Sol em Peixes pede sensibilidade nas decisões.

---

♋ **Caranguejo** (21 de Junho – 22 de Julho):

O Sol em Peixes harmoniza-se contigo e reforça a tua sensibilidade. A Lua Nova favorece estudos, viagens ou uma nova visão de vida. Esta semana convida-te a sonhar mais alto.

---

♌ **Leão** (23 de Julho – 22 de Agosto):

A Lua Nova toca emoções profundas e compromissos importantes. Esta semana favorece transformações internas e decisões ligadas a partilhas. O Sol em Peixes pede-te maior empatia.

---

♍ **Virgem** (23 de Agosto – 22 de Setembro):

A Lua Nova ilumina relações e parcerias. Esta semana pode trazer um novo começo afectivo ou uma redefinição importante.

O Sol em Peixes pede flexibilidade e compreensão.

---

♎ **Balança** (23 de Setembro – 22 de Outubro):

A Lua Nova favorece mudanças na rotina e novos hábitos. Esta semana é ideal para começares algo que beneficie o teu bem-estar físico e emocional. O equilíbrio será essencial.

---

♏ **Escorpião** (23 de Outubro – 21 de Novembro):

O Sol em Peixes intensifica a tua profundidade emocional. A Lua Nova favorece romances, criatividade e novos projetos pessoais. Esta semana traz renovação no campo afectivo.

---

♐ **Sagitário** (22 de Novembro – 21 de Dezembro):

A Lua Nova convida a um novo ciclo no lar ou na vida familiar. Esta semana é ideal para reorganizar o espaço e fortalecer laços. O Sol em Peixes pede mais sensibilidade.

---

♑ **Capricórnio** (22 de Dezembro – 19 de Janeiro):

A Lua Nova favorece comunicação e novos acordos. Esta semana pode trazer oportunidades através de conversas ou contactos. O Sol em Peixes suaviza a tua postura e incentiva a empatia.

---

♒ **Aquário** (20 de Janeiro – 18 de Fevereiro):

A Lua Nova ilumina valores e segurança pessoal. Esta semana é ideal para iniciares um plano financeiro ou redefinires prioridades. O Sol em Peixes lembra-te de agir com sensibilidade.

---

♓ **Peixes** (19 de Fevereiro – 20 de Março):

Com o Sol e a Lua Nova no teu signo, inicias um novo ciclo pessoal. Esta semana é poderosa para definires intenções e assumires novos caminhos. Confia na tua intuição – ela guiar-te.

---

**Que esta Lua Nova te ajude a iniciar um novo ciclo com sensibilidade e esperança e, acima de tudo, faz o favor de ser feliz.**