

# Spiridon de Gaia alcança pódios no Regional de Benjamins

written by Rui Paulo Costa | 22 de Julho, 2025



O **Torneio Regional Sub-10 e Sub-12**, realizado no final do mês passado, contou com a presença de **17 atletas do Clube Spiridon de Gaia**, distribuídos pelos dois géneros e escalões. A competição, dirigida ao escalão de **Benjamins**, reuniu atletas de todo o distrito do Porto.



Marco Silva brilha no pódio dos 1000 metros marcha.

**Marco Silva** sagrou-se **campeão regional** nos **1000 metros marcha**, em Sub-10, enquanto **Júlia Gomes** foi **vice-campeã regional** na mesma prova.



Júlia Gomes vice-campeã nos 1000 metros marcha.

No escalão Sub-12, **Isis Ribeiro** alcançou o título de **campeã regional** no **lançamento do peso**.



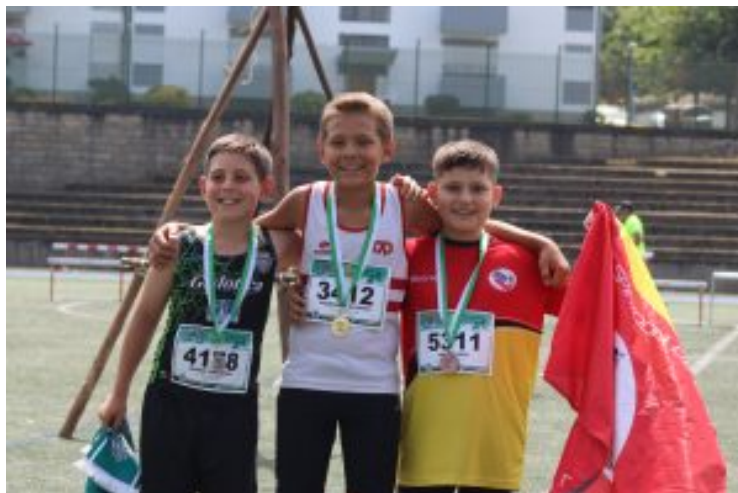
Isis Ribeiro campeã regional no lançamento do peso.

**Rodrigo Mota foi vice-campeão regional no salto em altura e nos 60 metros barreiras. João Peixoto garantiu o terceiro lugar nos 60 metros**



Rodrigo Mota vice em altura e nos 60m barreiras.

**Heitor Rosa ocupou o terceiro lugar no lançamento do peso.**



Heitor Rosa com o terceiro lugar no lançamento do peso.

A equipa masculina de estafeta 4x60 metros foi **campeã regional**.



Os Campeões de estafeta 4x60m.

Estes resultados permitiram ao clube alcançar **o segundo lugar coletivo no setor masculino e o terceiro lugar no setor feminino**.



Coletivos masculino e feminino.

***“Apesar dos resultados desportivos conquistados, ficam as experiências, os desafios superados e o gosto pelo desporto. O Clube Spiridon de Gaia é um clube formador, e a formação é isto mesmo: aprender, evoluir e construir um futuro risonho”,*** referiu o clube em nota de imprensa.

OC/RPC