

# Sorriso de Criança

written by Mónica Mesquita | 17 de Outubro, 2025



E porque nos é lícito,  
O propósito é sorrir hoje...  
Então chegou a hora,  
De rir pela vida fora...

Se não o sorriso foge,  
Por isso que em todos se aloje.  
Vamos sorrir como criança,  
Sorrir com inocência,  
Mas imbuído de inteligência.

Sorriso sincero,  
Que para mim e para ti quero,  
Um sorriso com esmero,  
Vá lá sorri, espalha-o aqui e ali.

Contudo que saia do fundo da alma,  
Abrindo os lábios com calma,  
Delicadamente, subtilmente,  
Com toda a alegria vinda do coração da gente.

Sorri, sorri sempre,  
Num sorriso alegre e contente,  
Que à tristeza faça frente,  
Dissipando o que não faz bem à mente...

Como o sorriso da criança,  
Nunca percas a esperança,  
Na bem aventurança,  
De que, o futuro te trás retemperança.

Pois o sorriso é um...

Olá querida

Como está?

Desculpe a demora, pois tenho andado ocupada

Lembrei deste poema para o jornal

Vou escrever mais um conto infantil

Pois o sorriso é uma aliança,  
Que te dá a confiança,  
Para seguires o teu caminho,  
E jamais te sentires sozinho/a...

Um abraço e um beijinho,  
Para ti a sorrir,  
Sente aí um carinho,  
Na amizade a florir,  
E o amor Divino a fluir...

Mónica Mesquita