

“Soco A Soco” | Documentário sobre a vida do pugilista Orlando Jesus vai estrear em várias salas de cinema

written by O Cidadão | 8 de Maio, 2026



A **14 de maio** chega às salas de cinema o documentário **“Soco A Soco”** do realizador Diogo Varela Silva. Através da história de vida do pugilista **Orlando Jesus**, o realizador leva-nos a descobrir uma outra Lisboa: **dura, feita de ginásios de bairro, noites intensas e figuras marginais que moldaram uma geração.**

Durante 76 minutos, os espectadores entram no submundo de Orlando Jesus, a figura central deste documentário. Orlando Jesus, **campeão nacional de boxe** e um dos últimos grandes nomes da **época de ouro do boxe português**. Teve uma longa e notável carreira, tanto em Portugal como em Espanha. Hoje, é um dos mais respeitados treinadores de boxe, tendo formado vários campeões, e é também o único português a atuar como árbitro profissional internacional da International Boxing Association

(IBA), função na qual já teve oportunidade de arbitrar combates de títulos mundiais.



Direitos Reservados

“Soco A Soco” não se apresenta unicamente como um documentário sobre boxe. O filme é, também, **o retrato de um certo tipo de homem e de uma certa Lisboa:** uma cidade de vielas estreitas, clubes desportivos de bairro e de uma vida noturna outrora vivida com intensidade crua. Uma Lisboa que está a desaparecer.

«Não procuro contar apenas a história de um campeão, mas sobretudo a de um homem com as suas cicatrizes, os seus silêncios e os seus próprios códigos de honra, por vezes frágeis ou contraditórios. Através dele surge também o retrato de uma geração de figuras marginais e, ao mesmo tempo, profundamente magnéticas.» lê-se na Nota do Realizador.

Diogo Varela Silva acrescenta **«A câmara aproxima-se de gestos, de olhares, de espaços e de vozes que ainda guardam a memória de um tempo em desaparecimento. Este é, acima de tudo, um filme de escuta.»** E é na escuta que está uma parte relevante

da história de Orlando Jesus. Fazem parte dela uma casa chamada Truque e nomes relevantes do panorama artístico e desportivo nacional. Nuno Vale, Vítor Pires, Ivo Rato, Miguel Ramos, Jorge Fernando ou Pedro Galveias estão entre eles.

O novo documentário de Diogo Varela Silva é, também, a preservação da memória de uma Lisboa que vai além do que cabe nos postais turísticos.

A Sessão de Estreia acontece no **Cinema City Alvalade**, no dia **14 de maio**, com a presença do realizador e de Orlando Jesus.

Diogo Varela Silva

Diogo Varela Silva nasceu em Lisboa em 1971, tendo desenvolvido uma carreira consistente no documentário e na curta-metragem.

É o autor do aclamado documentário **“Zé Pedro Rock 'n' Roll”** que recebeu 20 prémios internacionais, incluindo o prémio de Melhor Documentário Internacional no Los Angeles Punk Film Festival e o Prémio do Público no Doclisboa, ambos em 2019.

Nesse mesmo ano, o filme foi também nomeado para o Prémio Sophia de Melhor Longa-Metragem Documental, atribuído pela Academia Portuguesa de Cinema. **“Do Bairro”** foi igualmente reconhecido em vários festivais internacionais. **“João Ayres, Pintor Independente”** venceu o Prémio Sophia de Melhor Curta-Metragem Documental em 2023 e reuniu mais de 50 prémios em festivais por todo o mundo. Mais recentemente, **“O Diabo do Entrudo”** foi nomeado para o Prémio Sophia de Melhor Curta-Metragem Documental e tem sido distinguido em vários festivais internacionais, com destaque para o Prémio do Público no FICS – Festival Internacional de Cinema de Santarém.



Direitos Reservados

Ficha Técnica

Género: Documentário

Duração: 76m

Classificação M/12

Realizador: Diogo Varela Silva

Com: Orlando Jesus, Orlando Jesus Jr., Nuno Vale, Vítor Pires, Ivo Rato, Miguel Ramos, Jorge Fernando, Pedro Galveias

Músicos Convidados: Gaspar Varela, Pedro Dias e Pedro Martins

Estreia: 14 de maio

“Soco A Soco” estreia nas salas: Cinema City Alvalade, Cinema City Setúbal, Cinema City Campo Pequeno, Cinema City Alfragide, Cinemas NOS Amoreiras, Cinemas NOS Alma Shopping, Cinemas NOS Alameda Shop & Spot, Sessões intercaladas na Casa do Cinema de Coimbra e Sessão Especial no Cinema Ideal.

Além da Sessão de Estreia no Cinema City Alvalade, “Soco A Soco” terá sessões comentadas:

No Cinema NOS Amoreiras, sexta-feira, dia 15, na sessão das 21h00 – com a presença do Realizador e de Orlando Jesus

No Cinema Ideal, sábado, dia 16, na sessão das 21h15 – Com a presença da equipa do filme

Na Casa do Cinema de Coimbra, segunda-feira, dia 18, na sessão

das 18h45 – Com a presença do Realizador.