

Sociedade não deve esquecer os cuidados aos mais velhos

written by O Cidadão | 13 de Abril, 2024



Com a presença de 35 participantes, entre eles profissionais da saúde, cuidadores formais e informais, e interessados na temática do envelhecimento, o evento destacou-se com o tema: **O Mercado de Cuidados**, pela troca de experiências, saberes e desafios inerentes à profissão.

Este congresso, que teve lugar na **Casa das Beiras, em Lisboa**, surgiu num momento crucial, onde o envelhecimento populacional se apresenta como uma realidade incontornável, exigindo da sociedade uma adaptação às necessidades específicas dessa faixa etária. A grande preocupação do **Instituto Sonia da Silva** é efetivamente saber como o cuidador gere esse trabalho de cuidado com a pessoa idosa, quais suas habilidades e competências para execução do seu trabalho.



A professora Sónia da Silva, pelo interesse que o evento gerou, defende a sua realização anualmente.
Direitos Reservados

A iniciativa procurou não apenas valorizar o papel fundamental dos cuidadores na sociedade, mas também promover uma reflexão profunda sobre as práticas de cuidado, a importância da **empatia**, do **respeito** e da **dignidade** no trato com os idosos.

O congresso também foi palco para a discussão de **políticas públicas e iniciativas que possam melhorar a qualidade de vida dos idosos e de seus cuidadores**. A realização deste primeiro congresso em Lisboa representa um passo importante na valorização e no reconhecimento dos cuidadores de idosos, **um grupo muitas vezes esquecido pela sociedade**. O sucesso do evento e o entusiasmo dos participantes sinalizam para a continuidade desta iniciativa, que promete ser um marco **anual** na discussão e no avanço das condições e da qualidade do cuidado prestado aos idosos em Portugal.