

# Sintra propõe desporto, visitas e debate para celebrar 30 anos de Património da Humanidade

written by O Cidadão | 6 de Setembro, 2025

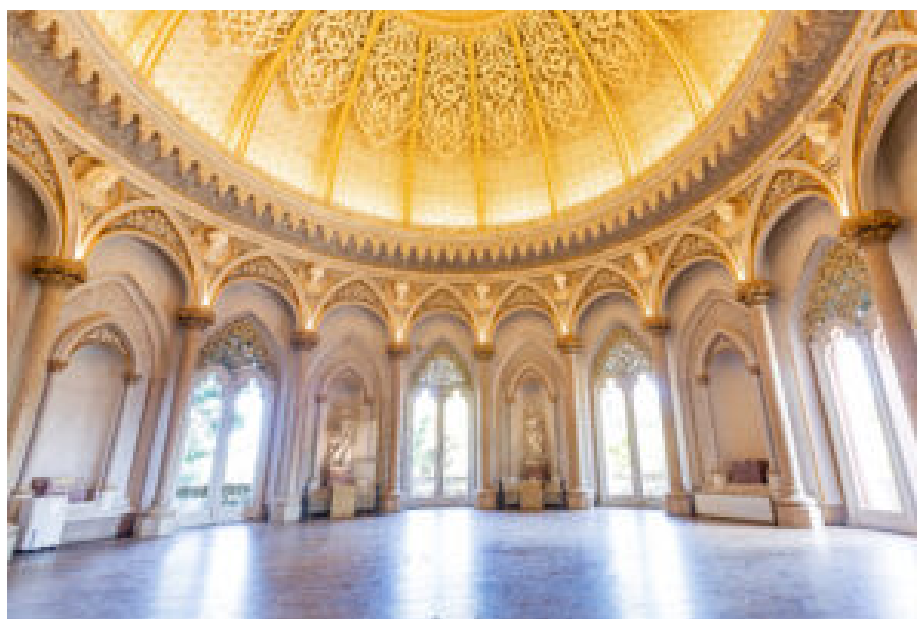


0 mês de setembro marca uma nova etapa da **programação Sintra PH30**, integrada nas **celebrações do trigésimo aniversário da classificação da Paisagem Cultural de Sintra como Património da Humanidade pela UNESCO**. O calendário inclui um **debate em Monserrate**, atividades de aventura na serra e visitas técnicas no **Palácio e Parque da Pena**.



Parque e Palácio de Monserrate. Foto de LUÍS DUARTE/PSML.

O arranque foi esta tarde, no **Palácio de Monserrate**, com a terceira talk da programação, dedicada ao tema “**Património na Paisagem Cultural de Sintra**” e uma sonata para piano, numa recriação do ambiente vivido no século XIX. A conversa contou com a presença de **Carolina Carvalho**, coordenadora da Direção Técnica para o Património Construído da Parques de Sintra, e teve moderação da jornalista **Sandra Nobre**.



Sala da Música do Palácio de Monserrate. Foto de LUÍS DUARTE/PSML.

No fim de semana de **13 e 14 de setembro**, o **Parque da Pena** acolhe uma **prova de orientação**, entre as **10:00 e as 11:30** e as **14:00 e as 15:30**. Integrada na tipologia *Heritage Sports*, a atividade desafia os participantes a encontrar pontos de controlo ao longo dos **85 hectares do parque**, recorrendo a mapas para explorar caminhos, espécies botânicas e sistemas de águas.

No dia **20 de setembro**, às **10:30**, o **Palácio Nacional da Pena** recebe uma visita temática *Open Heritage*, dedicada à **arte dos estuques no Gabinete Árabe**. A sessão permitirá conhecer de perto as técnicas de conservação e restauro atualmente em curso.



Restauro dos estuques em curso. Foto de JOSÉ MARQUES SILVA/PSML.

Segue-se, no dia **21 de setembro**, também às **10:30**, uma visita especial sobre os **25 anos de recuperação do Parque da Pena**, conduzida por técnicos que participaram nos projetos de reabilitação.



Tuia gigante. Foto de EMIGUS PHOTOGRAPHY /PSML.

O mês encerra com dois dias dedicados ao **BTT na Tapada D. Fernando II**, a **27 e 28 de setembro**. Os participantes serão convidados a pedalar em percursos que exploram a relação entre paisagem, património e biodiversidade, respondendo a desafios ligados à gestão florestal e à história do território.



Tapada D. Fernando II. Foto de LUÍS DUARTE/PSML.

As atividades integram-se na programação global **Sintra PH30**, que se estende ao longo de 2025 com quatro tipologias: **Heritage Sports, Odd Heritage, Open Heritage e Talks**. O

objetivo é aproximar os jovens do património cultural, através de experiências que combinam **aventura, conhecimento e contacto com a natureza.**



Vale dos Lagos. Foto de LUÍS DUARTE/PSML.

As inscrições decorrem na plataforma Sintra PH30 e têm um custo simbólico de **1 euro por participante.** A participação em cinco das 30 iniciativas programadas garante ainda acesso a prémios adicionais.



Templo das Colunas. Foto de LUÍS DUARTE/PSML.

A programação é promovida pela **Parques de Sintra, Câmara Municipal de Sintra e Fundação Cultursintra.**

OC/RPC