

Setúbal | Samuel Freire e Emília Piseiro tricampeões da Alegro Meia Maratona

written by O Cidadão | 24 de Abril, 2026



Samuel Freire e Emília Piseiro venceram, pelo terceiro ano consecutivo, a **Alegro Meia Maratona de Setúbal**, naquela que foi a edição mais participada de sempre, com mais de **2700 atletas** em todas as iniciativas do evento.

Samuel Freire, a competir a título individual, voltou a dominar a meia-maratona setubalense, ao terminar o percurso de 21,1 quilómetros entre o centro comercial Alegro Setúbal e o Largo José Afonso, com passagem pela Serra da Arrábida, com o tempo de 01h06m53s, vencendo também a meta-volante dos 10 quilómetros.



1º lugar masculino, Samuel Freire. Foto: CM Setúbal

O pódio masculino contou ainda, no segundo e no terceiro lugares, com dois atletas do União Futebol Comércio e Indústria, respetivamente Nuno Lopes, com o tempo de 01h08m02s, e Bruno Santos, que completou a 36.ª edição da emblemática prova de atletismo de Setúbal em 01h08m37s.

Na vertente feminina, Emília Pisoeiro, a competir a título individual, voltou a subir ao lugar mais alto do pódio na Alegro Meia Maratona de Setúbal, ao terminar a prova com o tempo de 01h18m19s, sagrando-se igualmente tricampeã da competição setubalense e, ainda, vencedora do troféu da meta-volante.



1º lugar feminino, Emília Piseiro. Foto: CM Setúbal

Kcénia Bougrova, da Run Tejo – Prevent Sprain, foi segunda classificada com o tempo de 01h21m26s, enquanto Joana Fonseca, a competir a título individual, garantiu a terceira posição no evento organizado pelo município com o apoio do Alegro Setúbal e organização técnica da HMS Sports com o tempo de 01h27m21s.

A presidente da Câmara Municipal de Setúbal, Maria das Dores Meira, enalteceu a organização do evento que se realiza, no atual formato, **“há 11 anos com uma organização excecional”**, este ano com uma **“participação recorde”**, com **“mais de um milhar de inscritos relativamente ao ano passado”**.



Mais de um milhar de inscritos em relação ao ano passado. Foto: CM Setúbal

A autarca evidenciou ainda a atratividade da Alegro Meia Maratona de Setúbal. ***“Tivemos várias gerações a participar nesta festa do atletismo, com a particularidade de termos muitos estrangeiros, incluindo muitos jovens que estão a estudar na nossa cidade ao abrigo do programa Erasmus.”***

Além da prova principal, o evento organizado pelo município com o apoio do Alegro Setúbal e organização técnica da HMS Sports **integrou uma corrida de dez quilómetros**, realizada num percurso maioritariamente realizado em circuito urbano, com meta também no Largo José Afonso.



Mais de 2700 participantes. Foto: CM Setúbal

Na corrida de 10 quilómetros, que iniciou a manhã desportiva, Óscar Maia venceu com o tempo de 36m17, seguido de Jorge Robalo e João Cordeiro, respetivamente em 36m22s e 36m25s, enquanto em femininos Kristina Schaaff venceu com 42m32s, com o pódio a ficar completo com Filipa Velosos, 44m20s, e Eulália Almeida, 45m30s.

Além da competição, a **festa desportiva também foi feita de lazer e convívio salutar**, neste caso na tradicional **Corrida das Famílias**, realizada a diferentes ritmos, num percurso com **uma extensão de cinco quilómetros de extensão**, entre o centro comercial Alegro Setúbal e a Avenida Luísa Todí.

Os mais novos também fizeram a **festa do atletismo na Corrida Miúdos Alegro**, realizada no exterior do centro comercial, em provas que foram dos 200 e os 1000 metros, nos escalões de bambis, benjamins e infantis, a qual teve uma vertente solidária, com o valor das inscrições a reverter a favor da APPACDM de Setúbal.

A **Cãominhada** também voltou a integrar o evento desportivo setubalense, depois da edição de estreia em 2024, com a

atividade a realizar-se na manhã de ontem, num percurso citadino de 4,5 quilómetros com partida e chegada na entrada principal do centro comercial Alegro Setúbal e cerca de meia centena de participantes.

Os resultados e diplomas da edição 2026 da Alegro Meia Maratona de Setúbal podem ser consultados na página oficial do evento, acessível no endereço <https://www.alegromeiamaratonadesetubal.pt>.

OC/MP