

Setúbal | Prova de triatlo longo com participação recorde de 1350 atletas

written by O Cidadão | 19 de Abril, 2026



Rafael Domingos e Ana Ramos venceram a **10.ª edição do Lidl Setúbal Triathlon**, prova de triatlo longo com mais de 100 quilómetros, repartidos em segmentos de **natação, ciclismo e corrida**, e a participação recorde de mais de **1350 atletas**.

A prova masculina da competição organizada numa parceria entre a HMS Sports e a Câmara Municipal de Setúbal foi ganha por Rafael Domingos, do Estoril Praia Credibom, após cruzar isolado a meta instalada em frente ao Auditório José Afonso e concluir os 1,9 quilómetros de natação, 90 de ciclismo e 21,1 de corrida com o tempo de 04:05.14 horas.



10.ª edição do Lidl Setúbal Triathlon. Foto: CM Setúbal

Depois de João Ferreira, Salomão Savelenko, Rafael Domingos e Miguel Arraiolos terem concluído na frente um muito disputado segmento de natação, Rafael Domingos assumiu o comando de competição na etapa de ciclismo e consolidou a vantagem na corrida, terminando com mais de quatro minutos de vantagem sobre o segundo classificado.

Numa prova em que a presidente da Câmara Municipal de Setúbal, Maria das Dores Meira, assinalou a chegada dos atletas e entregou os prémios e o vereador Paulo Maia deu a partida, Tomás Teixeira, do CNAL – Triatlo, repetiu o segundo lugar do ano passado, com o tempo de 04:09.36 horas, enquanto João Francisco Ferreira, do JFCOACHING, foi terceiro, com 04:10.08.



10.^a edição do Lidl Setúbal Triathlon. Foto: CM Setúbal

Ana Ramos, do Clube de Natação Torres Novas, liderou do início ao fim a prova feminina, saindo já isolada do segmento de natação, e cortou a meta com o tempo de 04:49.19 horas.

A segunda classificada, Liliana Alexandre, do OutSystems Olímpico de Oeiras, chegou mais de 11 minutos depois, ao terminar com 05:00.58, enquanto Francisca Cambra, do CNATRIL Triatlo, foi terceira com 05:02.21.



10.^a edição do Lidl Setúbal Triathlon. Foto: CM Setúbal

Os Momentum venceram a prova de estafetas, com o tempo total de 03:58.47 horas, e o LBSquad ganhou a classificação por equipas.

Com um **recorde mais de 1350 atletas inscritos**, 14 por cento dos quais femininos, a 10.^a edição do Lidl Setúbal Triathlon teve início no Parque Urbano de Albarquel, com o segmento de natação, disputado numa volta única com 1,9 quilómetros e saída australiana, na qual os atletas saem da água, fazem uma transição em corrida num pequeno troço em terra e voltam a entrar na água para completarem o percurso.



10.^a edição do Lidl Setúbal Triathlon. Foto: CM Setúbal

Seguiram-se os segmentos de 90 quilómetros de ciclismo, disputado em duas voltas a um circuito que passou pela Avenida Luísa Todi, pela Zona Industrial da Mitrena e pela desafiante Serra da Arrábida, e de 21,1 quilómetros de corrida, com quatro voltas a um percurso com meta junto ao Auditório José Afonso, na Avenida Luísa Todi.



10.^a edição do Lidl Setúbal Triathlon. Foto: CM Setúbal

Organizado pela HMS Sports, em parceria com a Câmara Municipal de Setúbal, e com os apoios do Lidl Portugal, Doublet, Specialized, OntriSports, Vitalis, Margres, GoldNutrition, Hospital da Luz Setúbal, Triatl3tA e OPraticante.pt, o Lidl Setúbal Triathlon 2026 tem os resultados disponíveis na página oficial da competição, em <https://setubaltriathlon.pt/site/?local=results>.

OC/MP