

# Setúbal | Hospital ajuda os mais novos a perderem o medo

written by O Cidadão | 19 de Abril, 2026



A educação para a saúde e a redução da ansiedade das crianças quando expostas ao contexto hospitalar estiveram em destaque em mais uma edição do **Hospital dos Pequeninos**, no Cais 3 do Porto de Setúbal.

Centenas de crianças acompanhadas de bonecos com as mais variadas queixas para fazerem de pacientes ficaram a conhecer diferentes valências hospitalares na nona edição do evento, promovido pela Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina em parceria com a Câmara Municipal de Setúbal e a Administração dos Portos de Setúbal e Sesimbra.



Hospital dos Pequenos. Foto: CM Setúbal

O vereador Bruno Russo, da Câmara Municipal de Setúbal, saudou, na cerimónia de abertura, a comissão organizadora por esta ***“extraordinária iniciativa”*** que ***“alia conhecimento científico, responsabilidade social e, acima de tudo, uma grande sensibilidade humana”***.

O autarca considera que o Hospital dos Pequenos, ***“muito mais do que um evento lúdico”***, é ***“um projeto pedagógico e educativo de grande valor, que ajuda as crianças a compreenderem de forma simples e tranquila o ambiente hospitalar, os cuidados de saúde e o papel dos profissionais que nela trabalham”***.



Hospital dos Pequeninos. Foto: CM Setúbal

Ao transformar o medo do médico numa experiência positiva para as crianças, o vereador Bruno Russo acredita que os estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa ***“estão a contribuir para uma relação mais saudável e confiante com a saúde ao longo da vida”***.

Este projeto é, também, ***“um exemplo inspirador do que deve ser a formação dos futuros médicos”***, a qual ***“não se deve limitar ao conhecimento técnico, mas deve integrar a empatia, a comunicação e o cuidado com o outro”***.



Hospital dos Pequenininos. Foto: CM Setúbal

Bruno Russo venceu que o município ***“orgulha-se de acolher iniciativas, como esta, que contribuem para o bem-estar da comunidade, promovem a literacia em saúde e reforçam os laços entre as instituições, o ensino superior e o território”***.

Já o reitor da Universidade de Lisboa, Luís dos Anjos, manifestou um ***“enorme orgulho”*** no trabalho realizado pela Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina, que promove, ao longo do ano, ***“numerosas iniciativas”*** de cariz solidário.



Hospital dos Pequenininos. Foto: CM Setúbal

A presidente do conselho pedagógico da Faculdade de Medicina, Maria José Diógenes, também confessou sentir **“um orgulho enorme”** nos estudantes, porque **“são feitos de empatia, de preocupação pelos outros e de pedagogia”**, que são as premissas do projeto Hospital dos Pequenininos.

A nona edição do evento voltou a convidar as **crianças dos 3 aos 10 anos de idade a levarem bonecos e outros brinquedos para assumirem o papel de pacientes num ambiente que recriou, de forma pedagógica e lúdica, o funcionamento de um hospital real.**



Hospital dos Pequenos. Foto: CM Setúbal

Após uma primeira observação, os **“pacientes”** passaram pela triagem e seguiram para diferentes valências, como patologia clínica, dentária e cirurgia.

**O Hospital dos Pequenos, já com 24 edições em Portugal, é uma iniciativa da European Medical Students Association e envolve estudantes de medicina de vários países europeus, contribuindo também para o desenvolvimento de competências de comunicação com crianças em contexto de saúde.**

OC/MP