

# Setúbal | Espetáculo 'Histórias de Mábi' celebra Dia Mundial da Dança

written by Maria Paulo | 9 de Maio, 2026



O espetáculo da Academia de Dança Contemporânea de Setúbal **"Histórias de Mábi"**, **inspirado nos sonhos das crianças**, apresentou-se no Dia Mundial da Dança em duas sessões realizadas no Fórum Municipal Luísa Todi.

O espetáculo, concebido e coreografado por Iolanda Rodrigues em 2014, tendo como inspiração o **mundo do imaginário mágico infantil** das suas filhas, teve uma primeira sessão à tarde, para a alunos do ensino pré-escolar e dos 1.º e 2.º ciclos do ensino básico, e outra à noite, para o público em geral.



Histórias Mábi\_- Academia de Dança Contemporânea. Foto: CM Setúbal

“Histórias de Mábi”, interpretado pela **Pequena Companhia/Little Company da Academia de Dança Contemporânea de Setúbal**, dirigida pelas professoras Iolanda Rodrigues e Marina Sacramento, integra uma seleção de alunos dos níveis mais avançados do Curso de Formação de Bailarinos.

Esta foi a primeira iniciativa do Setúbal a Dançar, programa comemorativo do Dia Mundial da Dança, organizado pela Câmara Municipal com o envolvimento do movimento associativo local, que inclui um vasto leque de atividades, **até 17 de maio**.



Histórias Mábi\_- Academia de Dança Contemporânea. Foto: CM Setúbal

Igualmente no Fórum Municipal Luísa Todi, realizou-se o espetáculo “**Flamenco Passion – Música & Dança**”, uma viagem intensa pelo universo expressivo da arte flamenca que junta em palco o cante, a música e o baile flamenco.

O programa prosseguiu com o evento “**Social Club7 – Dança Social**”, na Sociedade Musical e Recreativa União Setubalense, com workshops de quizomba, salsa, bachata e dominicano, festa social com prática de dança e apresentações de dança a partir da meia-noite.



Histórias Mábi\_- Academia de Dança Contemporânea. Foto: CM Setúbal

Na União Setubalense, houve uma aula de **iniciação ao tango argentino**, seguido de **baile**, enquanto no próximo **sábado, dia 9, pelas 14h00**, a Academia de Dança Contemporânea de Setúbal acolhe workshops de **hip-hop, popping, dancehall e afrohouse** pelo Young Blood Project.

No dia 10, às 14h00, no Parque do Bonfim, mais de dezena e meia de escolas de dança da cidade marcam encontro para uma **partilha cultural**, enquanto a 16, às 18h00, o espaço multiusos da Praça de Bocage acolhe um **baile de danças tradicionais** com **Sebastião Antunes & Quadrilha**, com animação por **Leónia de Oliveira**.

O programa Setúbal a Dançar, disponível na página da Câmara Municipal de Setúbal, em [www.mun-setubal.pt](http://www.mun-setubal.pt), que integra um conjunto de aulas abertas durante o mês de maio, culmina no **dia 17, às 16h00, na Casa da Cultura, com a palestra “Pela Sua Saúde Dance – Dança 55+: Movimento que Transforma Vidas”**.