

Setúbal | Amizade e egos à mesa em '0 Sexo e a Idade'

written by O Cidadão | 17 de Fevereiro, 2026



Um jantar de aniversário junta quatro amigos e expõe mentiras, frustrações e ilusões masculinas na **comédia "0 Sexo e a Idade"**, em cena a **21 e 22 de fevereiro**, em Setúbal, com humor e um olhar crítico sobre amizade e desejo.

A peça de teatro, apresentada no Fórum Municipal Luísa Todi, centra-se em Vasco, interpretado por **Jorge Mourato**, um escritor em crise pessoal e profissional que decide reunir amigos para assinalar mais um ano de vida.

À mesa estão Rui, encarnado por **Pedro Teixeira**, galã de novelas com quem Vasco mantém uma zanga antiga devido a um caso com a ex-mulher, Miguel, personagem de **Diogo Valsassina**, psicólogo e coach de autoajuda que parece precisar de ajuda mais do que os outros, e Duarte, interpretado por **Manuel Marques**, advogado sem trabalho, mas cheio de teorias.

Todos surgem com relatos de sucesso, conquistas e autoconfiança, embora pouco disso corresponda à realidade.

Entre copos e vaidade, o tema dominante são as mulheres, desde as ex e as atuais, às imaginadas e impossíveis. Com humor, exagero e assumida ignorância, os quatro amigos tentam explicar o que nunca conseguiram compreender.

Segundo a sinopse, “O Sexo e a Idade” é **“uma comédia que mergulha no universo masculino com sarcasmo, afeto e uma boa dose de estupidez”**, explorando a amizade, o desejo e a obsessão em manter aparências quando tudo falha.

O espetáculo, produzido pela UAU – Produção de Espetáculos, Lda., apresenta-se no dia 21 de fevereiro, às 21h00, e no dia 22 de fevereiro, às 16h00.

Os bilhetes custam 24 euros para a 1.^a plateia e 22 euros para a 2.^a plateia e balcão, à venda no Fórum Municipal Luísa Todi e em bol.pt.