

Sete em cada dez asmáticos sem controlo da doença

written by O Cidadão | 30 de Abril, 2025



O Dia Mundial da Asma assinala-se a 6 de maio e, este ano, tem como tema **“Make Inhaled Treatments Accessible for ALL”** (“Tornar os tratamentos por inalação acessíveis a TODOS”). A campanha, promovida pela **Global Initiative for Asthma (GINA)**, com o apoio da Organização Mundial da Saúde (OMS), visa alertar para a urgência de garantir o acesso universal a terapêuticas inaladas.

Segundo dados recentes, **cerca de 600 mil adultos em Portugal sofrem de asma**, sendo que **sete em cada dez não têm a doença controlada**. Esta situação está frequentemente ligada à **baixa adesão ao tratamento e à utilização incorreta dos inaladores**, que afeta cerca de **50% dos doentes**.

Caracterizada por ser uma **doença inflamatória crónica das vias**

respiratórias, a asma tem sintomas que variam em intensidade e frequência, podendo comprometer gravemente a qualidade de vida quando não tratada adequadamente.

A **Dra. Thordis Berger**, Diretora Médica da farmacêutica **Jaba Recordati**, alerta que ***“a asma continua a ser subdiagnosticada e mal controlada. O mais preocupante é que muitos doentes só tratam os sintomas quando surgem, o que agrava o risco de complicações.”***

Em Portugal, a data é também uma oportunidade para reforçar a importância do **Programa Nacional de Controlo da Asma**, que tem contribuído para melhorar o diagnóstico e tratamento da doença. Graças a estas iniciativas, a taxa de mortalidade por asma **reduziu-se para um terço na última década**.

Criado em 1998, o Dia Mundial da Asma celebra-se todos os anos na **primeira terça-feira de maio**, sendo hoje um dos principais marcos globais de sensibilização para a asma e outras doenças respiratórias.

OC/AJA