

# Semana da Juventude já está em curso em Lamego

written by O Cidadão | 12 de Agosto, 2025



Já está em curso a 1ª Semana da Juventude organizada pelo Município de Lamego. Trata-se de um evento que promete proporcionar momentos lúdicos, recreativos e pedagógicos, especialmente dirigidos ao público jovem.



O programa da Semana da Juventude/ Youth Week começou ontem, no Centro Multiusos, com videojogos, simuladores, retrogames e óculos de realidade virtual, numa ação inteiramente dedicada ao entretenimento e à tecnologia. O **Game Day** foi de participação gratuita e contou com a presença de monitores para apoiar todas as atividades.

Hoje, terça-feira, o **Sunset Juventude Lamego** será marcado por um ambiente vibrante e cheio de adrenalina, com atividades radicais a decorrer à tarde nas Piscinas Descobertas. As atividades vão promover o espírito de aventura, a cooperação e

a superação entre os participantes. A partir das 19h30, o ambiente transforma-se numa Sunset Party, com a animação musical a ser assegurada por dois DJ's convidados: DJ Jota e DJ Artick.

No Dia Internacional da Juventude, este evento promete aliar boa música e um ambiente descontraído. A **entrada é livre e limitada à lotação do espaço.**

O último dia da Semana da Juventude é reservado à **“Youth Talks – O futuro na tua voz”**, um espaço de conversa informal e motivadora, pensado para dar voz aos jovens, sobre temas atuais e relevantes, como a participação cívica e o poder local; o desporto de alto rendimento; a cultura e a expressão artística e o empreendedorismo jovem. A iniciativa decorre nos Paços do Concelho, a partir das 14h30, com a presença de jovens oradores que têm percursos distintos e que vão partilhar as suas histórias e desafios, procurando inspirar outros jovens a agir e a envolver a comunidade.

*OC/MP*