

# Seleção Nacional sub-20 de Futebol de Praia estreia estágio em Proença-a-Nova

written by O Cidadão | 17 de Setembro, 2025



O estágio, que marca o arranque oficial do novo escalão sub-20, decorre no **Campo de Jogos de Areia da Praia Fluvial da Aldeia Ruiva**, com treinos bidiários agendados, à exceção do primeiro dia. A comitiva ficará alojada no **Amoras Country House Hotel**.



A primeira convocatória, divulgada a 11 de setembro pelo selecionador nacional **Tiago Reis**, integra **16 jogadores**. O estágio tem como objetivo servir de espaço de preparação e projeção para a futura integração na seleção principal de seniores.

Entre os atletas chamados, destacam-se seis da **ACD Sótão** (Bruno Albuquerque, Dinis Oliveira, Lourenço Costa, Manuel Mendes, Rafael Coutinho e Tiago Gomes) e quatro do **GD Sesimbra** (Castelino Carapinha, Cristiano Almeida, Gonçalo Loureiro e Gustavo Dionisio). A lista inclui ainda **Francisco Crespo (AD Tavira Praia)**, **Martim Silva (ADF Alborninha)**, **João Jacinto (Associação Naval 1893)**, **Edgar Zarro (CF Chelas)**, **Rodrigo Ferreirinho (GRAP)** e **Mário Martins (Vitória FC)**.

Durante a estadia em Proença-a-Nova estão igualmente previstos **dois jogos particulares**, com adversários e horários ainda por anunciar.

O calendário de treinos está definido:

- **18 de setembro (quinta-feira): 17h00**
- **19 de setembro (sexta-feira): 10h00 e 17h00**
- **20 de setembro (sábado): 10h00 e 17h00**
- **21 de setembro (domingo): 10h00 e 16h00**

O **Campo de Jogos de Areia da Aldeia Ruiva**, que já acolheu competições de **andebol, voleibol, ténis e futebol de praia**, volta assim a afirmar-se como espaço de excelência para o desporto ao ar livre, reforçando a versatilidade das suas infraestruturas.