

São Brás de Alportel celebra Dia Mundial da Alimentação com ações sobre saúde e sustentabilidade

written by O Cidadão | 19 de Outubro, 2025



O Dia Mundial da Alimentação é assinalado em São Brás de Alportel com uma série de iniciativas conjuntas entre o Agrupamento de Escolas José Belchior Viegas (AEJBV) e a Câmara Municipal, num programa que está a decorrer entre 13 e 21 de outubro e que procura unir saúde, sustentabilidade e cidadania ativa.

O programa integra o Desafio “Prato Sustentável 2025”, promovido pela ProVeg Portugal, e a iniciativa anual “Enleio das Histórias”, centrada este ano na alimentação saudável e sustentável. O desafio da ProVeg, organização internacional

sem fins lucrativos, propõe às escolas de todo o país refeições 100% de base vegetal e atividades educativas sobre alimentação consciente.

No agrupamento são-brasense, esta participação traduz-se na confecção e degustação de um almoço vegetal – “Bolonhesa de Soja” – servido nos refeitórios de todas as escolas. Em paralelo, o “Enleio das Histórias” vai envolver os alunos do pré-escolar e do 1.º ciclo em atividades de leitura e reflexão sobre os hábitos alimentares.



Leitura, reflexão, workshops sobre a prática saudável da alimentação. CMSBA direitos reservados.

Durante a semana, o AEJBV promove workshops de lanches saudáveis, distribuição de fruta após as aulas de Educação Física, sessões de esclarecimento sobre bebidas energéticas, exposições temáticas e partilhas de trabalhos entre turmas. Os

cursos profissionais associam-se também à programação, com **atividades práticas** ligadas à alimentação e sustentabilidade.

Estas ações pretendem **sensibilizar alunos, famílias e comunidade local** para a **importância das escolhas alimentares** e para o **impacto da alimentação na saúde e no planeta**. O agrupamento sublinha que o Dia Mundial da Alimentação é uma oportunidade “para experimentar, refletir e agir de forma mais consciente”.

As atividades decorrem **nas várias escolas do agrupamento**, envolvendo **alunos do pré-escolar ao ensino secundário, professores, técnicos e parceiros locais**.

OC/RPC