

RUNSET Alcobaça é muito mais do que uma corrida

written by O Cidadão | 2 de Julho, 2024



Para o Presidente da Câmara Municipal de Alcobaça “o RUNSET é uma clara demonstração do espírito de iniciativa e da proatividade que sempre caracterizou os alcobacenses. Quero felicitar toda a organização pelo excelente trabalho realizado na promoção do desporto, do bem-estar e do sentimento de união e de comunidade que este evento tão bem representa.”

“Este ano fizemos uma forte aposta na profissionalização da comunicação e marketing do evento”, refere **Carlos Gonçalo**, um dos membros da associação. “A par disto, muito nos orgulha a consistente aposta das marcas de Alcobaça em participar no projeto, bem como dos novos parceiros que se juntaram este ano. Fazemos da participação das associações locais uma obrigatoriedade, pois sentimos ser fundamental para o sucesso da prova e para a promoção dos costumes e produtos do nosso

concelho”, reforça.

Para além da prova principal, que conta com um percurso de 12,5 quilómetros (RUNSET), 8 quilómetros (Mini-race e caminhada RE/MAX Mosteiro de Alcobaça) e de várias distâncias para os mais novos (Kids Race RE/MAX Mosteiro de Alcobaça), a RUNSET Alcobaça volta a oferecer, nesta edição, uma programação diversificada para toda a família, em ambos os dias o evento.

Uma nota especial para o “main sponsor” do evento, a RE/MAX Mosteiro de Alcobaça, que dá nome à Mini-race/Caminhada e à Kids Race. *“Sem a RE/MAX Mosteiro de Alcobaça este evento não se concretizava”,* conta-nos Ana Filipa Conde. *“É um apoio imprescindível que temos o orgulho de manter desde a primeira edição. Há 3 anos para cá que reforça o seu apoio e, o sentimento de comprometimento. É “aposta ganha de parte a parte”,* realça **Ana Filipa Conde.**

Programação de 12 e 13 de julho

Sexta-feira, 12 julho

- 10:00 Concentração RUNSET Sénior
- 10:30 Caminhada Desporto Sénior
- 12:00 Almoço Convívio
- 16:00 RUNSET Sénior
- 17:30 Aula de Pilates (Fitness Factory)
- 19:00 Concerto Cistermúsica
- 19:00 Abertura do Secretariado para levantamento do KIT ATLETA
- 22:00 Encerramento do Secretariado para levantamento do KIT ATLETA
- 23:00 Encerramento das atividades

Sábado, 13 julho

- 9:00 abertura do Recinto
- 9H00 Abertura do Secretariado para levantamento do KIT

ATLETA

- 9:30 Aula Spinning + Power Jump (Fitness Factory)
- 10:30 Aula Spinning + HITT (Fitness Factory)
- 11:30 Aula Body Balance (Fitness Factory)
- 15:00 KIDS RACE RE/MAX Mosteiro
- 16:30 Aula ZUMBA (Fitness Factory)
- 18:00 Caminhada/ Mini-race RE/MAX Mosteiro
- 20:00 Encerramento do Secretariado para levantamento do KIT

ATLETA

- 21:00 RUNSET ALCOBAÇA
- 23:30 Concerto com os “Pharol”
- 1:30 DJ Pedro Bajouco
- 4:00 Encerramento das Atividades

FUNZONE ACORDO e FOODZONE com diversas Associações

A FUNZONE ACORDO, cimenta uma nova parceria com a ACORDO Eletricidade, instalada na zona de partida/chegada, contará com insufláveis e animação para os mais pequenos.

Por sua vez, a **FOODZONE** terá diversas tasquinhas com comes e bebes para atletas e visitantes. A organização da prova destaca ainda novas adesões de associações locais à FOODZONE, que este ano contará com a presença de diversas entidades que apresentarão os seus produtos e serviços. *“Temos cada vez mais a comunidade envolvida e isso dá-nos muito gozo. Venham divertir-se e provar as iguarias das associações da nossa região!”*, convida **Lúcio Luís**, uma das caras da Associação Make Move.

Inscrições terminam a 5 de julho

As inscrições para a RUNSET Alcobaça encontram-se abertas até dia 5 de julho no link <https://stopandgo.net/events/runset-alcobaca-2024>. A inscrição é individual e os bilhetes disponíveis terminam nas 2 mil inscrições.

A RUNSET Alcobaça é mais do que uma prova de corrida, é um

evento que promove a saúde e o bem-estar na comunidade local.