

“Resgata o Poder que Tens Dentro de Ti”- apresentação do primeiro livro de Marlene Mendes encheu Casa das Beiras em Lisboa

written by O Cidadão | 19 de Janeiro, 2024





A apresentação do livro contou com Sandro Mendes, irmão da autora e marcante capitão do histórico Vitória Futebol Clube, que liderou em campo para conquistas tão importantes como a Taça de Portugal e a Taça da Liga e também com Mário Caetano, “coach” e palestrante, um ativador de propósitos e transformador de pessoas. O evento de encheu a Casa das Beiras, em Lisboa.



Direitos Reservados



A apresentação contou ainda com a companhia dos vinhos bragantinos da Casa do Joa.



Uma apresentação intimista onde Sandro Mendes começou por apresentar a autora como a *“protetora”*, aquela que *“quando sabe o que quer, também sabe como chegar lá”*.



Mário Caetano apresentou o livro como muito importante e impactante e potencialmente transformador de vidas de quem o ler, pela força que transmite.





Direitos Reservados



Foi efetivamente de partilhas e histórias que se fez o evento, a autora partilhou a sua inspiração para o nascimento deste livro e a audiência correspondeu com entusiasmo à sessão de perguntas e respostas que se seguiu.



O livro pode ser adquirido na página do instagram da autora @eusoumarlenemendes e a apresentação pode ser assistida na íntegra no Canal de Youtube da Autora: “I’m a Woman VIP” ou no link seguinte https://youtu.be/_P86YqW5Vvg?si=Ihigi200Ks6RjQ03





Direitos Reservados

MARLENE MENDES



Nasceu a 3 de janeiro de 1976 no Pinhal Novo, no distrito de Setúbal.



Licenciada em Engenharia Informática pelo Instituto Politécnico de Setúbal, trabalhou em grandes empresas na Área Informática. Contudo, o desenvolvimento pessoal sempre a fascinou; cursou e trabalhou com vários mentores e coaches, entre eles Mário Caetano e Tony Robbins.



Fez a Mastery University do Tony Robbins,

que inclui os conceituados programas Date with Destiny, Life Mastery e Wealth Mastery, aperfeiçoando a sua capacidade inata de compreensão do que move o ser humano.



Em 2020 lançou o seu programa de mentoria *I'm a Woman VIP*, presente à data em mais de sete países.

POSFÁCIO



“Já te perguntaste o porquê de certas coisas acontecerem na tua vida?”



Sentes que não podes confiar e entregar-te em algumas relações e tens a necessidade de te defender de diversas pessoas e situações? Sentes-te, muitas vezes, perdida, sem saber o caminho a seguir?



Em Resgata o poder que tens dentro de ti, a autora expõe a sua história mostrando as grandes dificuldades enfrentadas desde quando ainda era uma menina. Situações de vulnerabilidade, abuso, preconceitos e frustrações que a levaram a uma decisão extrema, mas aquilo que seria o fim tornou-se o ponto de viragem da sua história.



Esta leitura é um convite para ti que desejais construir uma história com sentido. Aqui vais poder, na prática, com exercícios simples, compreender como o teu poder de escolha te pode libertar para viver uma vida plena, independentemente de tudo o que possas ter vivido ou estar a viver no momento, inspirando-te a retomar o controlo da tua própria vida e resgatar o poder que já existe dentro de ti”.

