

# Renascer das cinzas... – Por Rosa Maria Aranha

written by Rosa Maria Aranha | 19 de Outubro, 2024

**OCIDADAO**



*Rosa Maria Aranha*

Renascer das cinzas é uma sensação peculiar, estranha e muito difícil de explicar e de sentir para quem nunca morreu por dentro, para quem foi ferido sem sangrar, para quem não sabia quem era, onde estava e para onde ia... para quem se sentia perdido no tempo e no espaço, sem rumo, para quem vivia dia após dia sem fado, anulado(a), sem objetivos e sem uma miragem ou alucinação, mesmo longínqua, do fim ao sofrimento, dor, mágoa, violência e tormento!

... Só sabe e sente quem passa por elas...

Mas, a verdade é que, depois de alcançada a coragem e a força de lutar pela liberdade, pela paz e pela felicidade enfrentada, severa e arduamente, contra tudo e todos, o renascer das cinzas torna-se deveras real e factual, deixando

para trás toda a amargura, a dor, a mágoa, o pesadelo, o sofrimento, permitindo-se e dando a oportunidade de emergir e ressuscitar o seu verdadeiro Eu – há muito escondido e aprisionado -, começar a pensar para e em si próprio... é um verdadeiro milagre...

Eis que surge uma oportunidade de reaprender a sentir e ter amor próprio e essencialmente poder olhar tudo ao seu redor, em pormenor... É aí que pára e repara que perdidos e passados anos enclausurado(a), dá início à sua nova caminhada, percurso de vida, dá início a si mesmo(a), dá os primeiros passos para a sua libertação e realização pessoal, familiar e profissional esquecida e anulada...

Inicialmente, um pouco perdido(a), receoso(a) vai, passo a passo, saindo da sua zona de conforto, por vezes, “empurrada”, ajudada e amparada por alguém que lhe quis e quer dar a mão nesse novo mundo ainda por viver ... é longa essa caminhada que lhe espera, sem perguntas nem respostas, sem culpas e culpados, mas apenas sob e com um “porto de abrigo”, um ombro de conforto, uma âncora há muito necessitada e finalmente alcançada, para a qual não a deve, nunca por nunca, desperdiçar...

Esse dia chegado, colocado até em causa por si, desacreditado(a) de existir, olha, cauteloso(a) e atentamente, cabisbaixo(a), a ver se é verdade, não baixando sequer as guardas por receio e medo de cair novamente na armadilha e cilada de outrora... mas, aos poucos conquistada a confiança e a segurança de quem lhe estende a mão, juntos seguem o caminho e o percurso de uma nova vida, que um dia nunca pensara vir a ocorrer ou a existir...

Renascido(a) das cinzas, agora consegue discernir o bem e o mal, entende e ajuda o outro, vive sob princípios e valores de uma verdadeira relação a dois, de união, de amor próprio, de compreensão, de verdadeiros afetos e de acrescento e valência mútua!

Renasça das cinzas, dê oportunidade ao seu verdadeiro Eu,  
deixe-se ancorar por alguém que o(a) mereça!

A vida é para ser vivida a dois... por muita mágoa e sofrimento  
já outrora vividos...

Renasça das cinzas...

... Para refletir...