

# Rastreo gratuito do cancro da mama em Odemira

written by O Cidadão | 8 de Janeiro, 2026



Entre os meses de janeiro e abril, a Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Sul (LPCC-NRS), em parceria com o Serviço Nacional de Saúde (SNS), promove a continuidade do Programa de Rastreo do Cancro da Mama no concelho de Odemira, através de uma Unidade Móvel de Rastreo que irá percorrer várias localidades do município.

# RASTREIO CANCRO DA MAMA

20 JANEIRO A 14 ABRIL

ODEMIRA

O rastreio destina-se a **mulheres com idades compreendidas entre os 45 e os 74 anos**, residentes no concelho, devendo ser realizado de 2 em 2 anos de acordo com as recomendações clínicas. As mulheres elegíveis terão ao seu dispor uma equipa técnica especializada e equipamentos digitais de última geração, que garantem maior precisão no diagnóstico.

O cancro da mama apresenta maior probabilidade de cura quando detetado precocemente. Este modelo de rastreio, **realizado de forma gratuita, regular e monitorizada**, revela-se mais eficaz do que o rastreio oportunístico na deteção de lesões pré-malignas ou malignas em estádios iniciais da doença. A campanha conta com o apoio da Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano e do Município de Odemira, que se associam a esta ação promotora de práticas preventivas e de estilos de vida saudáveis e pró-ativos.

As mulheres que cumpram os critérios de elegibilidade serão

contactadas por carta postal, sendo também possível aceder ao exame por iniciativa própria, deslocando-se a uma das Unidades Móveis ou procedendo à marcação através dos contactos 245 009 299 / 915 999 890 ou do e-mail [rcm.admin@ligacontracancro.pt](mailto:rcm.admin@ligacontracancro.pt)

**Calendário do rastreio no concelho de Odemira:**

20 a 27 de janeiro – Colos, junto ao Salão de Festas

28 a 30 de janeiro – São Martinho das Amoreiras, junto ao Polo de Saúde

02 a 06 de fevereiro – Sabóia, junto ao Polo de Saúde

09 a 26 de fevereiro – São Teotónio, junto ao Recinto da FACECO – Feira das Atividades Económicas do Concelho de Odemira

27 de fevereiro a 03 de março – Longueira, junto ao Polo de Saúde

04 a 19 de março – Vila Nova de Milfontes, junto ao Polo de Saúde

20 a 25 de março – São Luís, junto ao armazém da Junta de Freguesia

27 de março a 14 de abril – Odemira, junto ao Centro de Saúde

OC/MP