

Mais de 43 000 idosos sem proteção em Portugal

written by Vitor Lima | 10 de Abril, 2026



Casas abandonadas sem resposta. Portugal está a enfrentar uma crise silenciosa e grave. Dados oficiais e relatos recentes confirmam a dimensão do drama. **Mais de 43 000 idosos vivem sozinhos, isolados ou em situação de vulnerabilidade no país, segundo o mais recente Censos Sénior.** Nos distritos de Viseu e Guarda, quase 8 000 idosos vivem sozinhos ou isolados, os números mais altos registados.

Em Bragança, mais de 4 000 vivem isolados ou vulneráveis, um aumento face ao ano anterior. Nos últimos três anos, 757 idosos morreram sozinhos em casa nos centros urbanos portugueses – frequentemente sem contacto regular com vizinhos ou familiares.

Autoridades reconhecem que o sistema de acompanhamento ainda falha em identificar e apoiar todos os casos de isolamento. Organizações sociais e líderes religiosos alertam que a solidão está a agravar a pobreza e a saúde mental dos idosos.

Enquanto isso, o mercado de habitação revela outro desequilíbrio profundo. **Há cerca de 250 000 casas habitáveis vazias em Portugal**, muitas delas sem uso e sem resposta social imediata.

Outros dados apontam que **mais de 12 % dos alojamentos do país estão vazios**, mesmo com milhares de famílias em necessidade.

Especialistas da OCDE descrevem um mercado habitacional **“ineficiente”**, com demasiadas casas sem ocupação e uma falta de soluções que liguem oferta e necessidade social.

O Governo aprovou recentemente uma reforma da habitação para mobilizar casas vazias e acelerar partilhas de imóveis estagnados por heranças indivisas. Apesar disso, a resposta imediata aos idosos isolados sem abrigo, sem companheirismo e muitas vezes sem acesso a apoio domiciliário continua a faltar em grande parte do país.

A urgência social é clara: mais casas disponíveis e políticas sociais eficazes podem significar a diferença entre vida digna e invisibilidade total.

Fontes:

Direta Guarda Nacional Republicana (GNR)

2025: 43 074 idosos identificados a viver sozinhos, isolados ou vulneráveis

Comunicado oficial da operação “Censos Sénior 2025”

Imprensa nacional e regional

RTP

“Mais de 43 mil idosos vivem sozinhos” (dados da GNR)

Rádio Renascença

43 074 idosos sinalizados em 2025

Correio da Manhã

Total anual confirmado: 43 074 idosos em 2025

Médio Tejo

Operação nacional identifica mais de 43 mil idosos