

# Projeto “Saber Navegar” vai ensinar canoagem e stand up padle em Faro

written by Maria Paulo | 12 de Maio, 2025



O projeto “Saber Navegar”, uma iniciativa inovadora da Câmara Municipal de Faro, dinamizada pelo **Centro Náutico da Praia de Faro**, foi lançado esta semana. Dirigido aos alunos do 4.º ano (do 1.º ciclo) e 6.º ano (do 2.º ciclo) dos agrupamentos escolares de Faro, une prática desportiva, educação ambiental e desenvolvimento pessoal, num cenário privilegiado de contacto direto com a natureza.

O principal objetivo desta ação é promover o **desenvolvimento integral das crianças**, recorrendo à **prática desportiva** e à **educação ambiental** como ferramentas essenciais para o progresso físico, emocional e social das crianças, ao mesmo tempo que as incentiva o **contacto direto com o meio natural**, despertando o respeito e a valorização da biodiversidade

local. Praticando canoagem, stand up padle e outras atividades lúdicas na água, os alunos irão explorar o meio natural de forma segura, educativa e divertida e adquirirão valores que lhes permitirão ser cidadãos mais ativos, com estilos de vida saudáveis e uma maior consciência ecológica.



“Saber Navegar” – CARTAZ | CM FARO

Ao proporcionar uma experiência enriquecedora fora do contexto escolar tradicional, reforçar-se-á o **espírito de grupo**, a **autoconfiança** e a **autonomia das crianças**, estreitando, também, os elos existentes entre a autarquia, as escolas e o território, promovendo o conhecimento do património natural da região e sensibilizando os mais novos para a sua preservação.

Ao longo das atividades, os alunos irão aprender técnicas básicas de canoagem e stand up padle, de forma a garantir uma prática segura e autónoma, desenvolvendo, simultaneamente, a coordenação motora, a segurança aquática e uma relação de

conforto com o ambiente aquático.

A iniciativa é promovida em articulação com os agrupamentos escolares de Faro e contará com a intervenção de técnicos desportivos com conhecimentos especializados na área da náutica, garantindo todas as condições de segurança e acompanhamento adequado às faixas etárias envolvidas.

*OC/MP*

*FOTOS | CM FARO*