

Proença-a-Nova: Unidade Móvel de Saúde realizou mais de dois mil atendimentos em 2025

written by O Cidadão | 17 de Janeiro, 2026



De acordo com os dados apurados, 186 utentes recorreram ao serviço pela primeira vez, o que demonstra repetidamente a capacidade da **Unidade Móvel de Saúde** em chegar a novos públicos e em responder a necessidades que, de outra forma, poderiam permanecer sem acompanhamento regular no concelho. No ano de 2025 foram ainda encaminhadas para o médico **56 pessoas**, das quais **15 pessoas com urgência** e **41 pessoas recomendadas a consulta familiar**.

A **Unidade Móvel de Saúde** continua a assumir um papel fundamental na prevenção da doença, vigilância de fatores de risco e promoção de hábitos de vida saudáveis, sobretudo junto das populações mais envelhecidas e com maiores dificuldades de

acesso aos serviços de saúde convencionais, que se confirma pela média de idades dos utentes, que se mantém fixa nos 69 anos de idade.

Ao longo do ano, num total de 259 saídas, 9631 quilómetros percorridos e 102 locais distintos visitados, o serviço **manteve uma atuação regular no terreno**, assegurando o acompanhamento de utentes, a realização de avaliações de saúde e o encaminhamento sempre que se justificou para cuidados médicos diferenciados, contribuindo para a deteção precoce de situações clínicas e para a melhoria da qualidade de vida da população.

Este balanço de 2025 **confirma a importância** da Unidade Móvel de Saúde como um instrumento essencial de coesão social e territorial, garantindo cuidados de saúde de proximidade, centrados nas pessoas e adaptados às especificidades do concelho.