

Primeira Arena Erasmus+ impacta jovens da Mealhada com projeto Lucaswithstrangers

written by O Cidadão | 23 de Outubro, 2024



“Foi um murro na barriga. Quem esteve, anteontem, na arena com o Lucas nunca mais se vai esquecer deste momento”. Estas foram algumas das palavras dos jovens que participaram na primeira arena do projeto **Change Makers – Erasmus+**, onde o impacto da história de Lucas foi amplamente sentido.

Lucas, conhecido pelo seu projeto **“Lucaswithstrangers”**, partilhou a sua experiência de superação de um stress pós-traumático, narrando como transformou o pior dia da sua vida numa oportunidade para ajudar outros.

O evento, que teve lugar na **Mealhada**, visava promover o debate entre jovens sobre temas relevantes para as suas comunidades. Thiago Santo, de 20 anos, descreveu a iniciativa como **“realmente inspiradora”** e acrescentou que saiu do encontro com uma nova perspetiva sobre a vida: **“Ele explicou como o pior dia da vida de uma pessoa pode ser transformado numa coisa boa”**.

Maria Santos, de 23 anos, também se mostrou profundamente impactada pela história de Lucas. **“Não esperava que a história dele me impactasse tanto. Fiquei mais suscetível a olhar para o futuro e para as dificuldades com que me vou deparar de uma outra forma”**, afirmou.

A arena, organizada pelo projeto Change Makers, faz parte de uma série de encontros sob o programa Erasmus+, que tem como objetivo capacitar jovens para uma participação informada e crítica na vida democrática e inclusiva da Europa. O presidente da Câmara da Mealhada, **António Jorge Franco**, saudou a participação dos jovens e incentivou mais jovens a integrarem futuras arenas, sublinhando que **“os jovens podem e devem ser envolvidos na vida cívica das comunidades”**.

A próxima arena está marcada para o dia **30 de outubro**, na **Escola Profissional Vasconcelos Lebre**, e terá como foco a inovação digital. As inscrições já estão abertas **[ONLINE](#)**.

OC/RPC