

Praia Fluvial da Aldeia Ruiva recebe formação de professores

written by O Cidadão | 16 de Outubro, 2025



O Campo de Areia da Praia Fluvial da Aldeia Ruiva recebeu a ação de formação **“Desportos de Areia: Abordagens Didáticas e Metodológicas para o Ensino”**, promovida pela Associação de Professores de Educação Física de Castelo Branco (APEF) e dedicada à exploração pedagógica e prática de quatro modalidades: **ténis, voleibol, andebol e futebol de praia**.

A formação contou com a orientação de especialistas em cada uma das modalidades: Manuela Cunha (Ténis de Praia), João Gonçalves (Andebol de Praia), Leonel Gomes (Voleibol de Praia) e João Feliciano (Futebol de Praia), proporcionando aos participantes uma experiência completa e contextualizada de ensino em ambiente de areia.

Dirigida a professores dos Grupos 260 e 620 (Educação Física), a ação contou com 37 formandos e teve uma duração total de 25

horas, em regime b-learning, combinando uma componente teórica online com sessões presenciais práticas, realizadas na Praia Fluvial da Aldeia Ruiva.

João Ramalho, da Associação de Professores de Educação Física de Castelo Branco, considera que ***“a ação decorreu num clima extremamente positivo, com um grupo de professores muito disponível para aprender e partilhar as suas experiências”*** e acrescenta que ***“face ao sucesso da iniciativa, ponderamos promover uma segunda edição desta ação e dois cursos com maior duração por modalidade”***.

A iniciativa surge da crescente valorização de contextos de aprendizagem diversificados e da importância de promover estilos de vida ativos entre os alunos, recorrendo a modalidades alternativas e inovadoras.

Os desportos de areia oferecem condições ideais para o desenvolvimento das capacidades motoras, resistência, cooperação e autonomia, num ambiente natural e estimulante. Contudo, a ausência deste tipo de formação na preparação inicial de muitos docentes tem limitado a sua aplicação em contexto escolar, o que reforça a relevância de iniciativas como esta.

O programa abordou temas como o enquadramento histórico e evolutivo das modalidades, benefícios e medidas de segurança, metodologias de ensino em areia, e propostas práticas de situações de aprendizagem adaptadas ao contexto escolar.

Com esta iniciativa, pretende-se **dotar os professores de ferramentas pedagógicas e metodológicas que lhes permitam integrar as modalidades de praia nas suas aulas**, tirando partido dos espaços exteriores disponíveis e promovendo experiências desportivas mais motivadoras e inclusivas para os alunos.