

Portugal, terceiro país mais envelhecido da Europa, acolhe o primeiro congresso dedicado à população sénior

written by O Cidadão | 29 de Agosto, 2025



Lisboa recebe, a 25 de setembro, numa organização da sociedade de advogados Dantas Rodrigues & Associados, o **congresso «Os Seniores no Século XXI – Compromissos de Futuro»**, que fará uma radiografia completa aos problemas com que se depara a população com mais de 55 anos e procurará instrumentos para um envelhecimento ativo e com qualidade de vida.

“Queremos propor uma ampla reflexão, mas também um plano de ação para esta franja da população, que teve e continua a ter um papel decisivo no equilíbrio e organização da nossa sociedade”, considera Joaquim Dantas Rodrigues, socio-partner

da Dantas Rodrigues & Associados, e mentor do evento.

Portugal é o terceiro país europeu com a população mais envelhecida, um estrato que necessita de respostas públicas consertadas que promovam o seu bem-estar e dos respetivos familiares e cuidadores. São estes e outros temas que estarão no programa do congresso e que serão escalpelizados por especialistas jurídicos, decisores políticos, profissionais geriátricos e outros setores profissionais que intersetam com os problemas com que se depara a comunidade sénior.

Este é um tema que tem merecido especial atenção pela Dantas Rodrigues e Associados, que tem obra feita junto da população sénior, desenvolvendo trabalho específico nas áreas jurídica, administrativa e financeira.

Exemplo disso mesmo é o **“Guia jurídico para proteção dos mais velhos”**, obra inédita que, através de uma linguagem acessível a todos, complementada com esquemas e imagens simples e claras – assim como minutas para as situações burocráticas mais recorrentes na vida dos seniores -, (pré)prepara os mais velhos para os desafios desta etapa de vida.

A preocupação com a temática é também espelhada nos cursos que o Centro de Estudos Dantas Rodrigues (CEDR) ministra, designadamente de ‘Cuidador formal’, ‘Cuidador informal’, ‘Direito de Seniores’ e ‘Enquadramento Jurídico da Segurança do Doente’.

«Os Seniores no Século XXI – Compromisso de Futuro» realiza-se a 25 de setembro, em Lisboa, e vai contar com a participação de reconhecidos especialistas que estudam o envelhecimento ativo e os direitos da população sénior. De acordo com o Eurostat 2024, Portugal é o terceiro país com a população mais envelhecida da Europa.

OC/MP