

Portugal esmaga Espanha e ruma ao TOP 5 Europeu.

written by António Proença | 29 de Janeiro, 2026



O **andebol português** continua a escrever páginas de ouro e provou hoje que o 'milagre de 2020' já não é um milagre, mas sim uma **realidade consolidada**. Portugal fechou a **Main Round** com uma vitória categórica sobre a vizinha **Espanha**, carimbando um brilhante **3.º lugar** num grupo onde deixou para trás colossos como a **França** (campeã em título) e a **Noruega**.

Domínio Absoluto no Derbi Ibérico

Portugal não deu hipóteses. O jogo foi decidido pela **eficácia**. Os '**Heróis do Mar**' entraram a 'todo o gás', liderados por um **Francisco Costa** transfigurado que não deu descanso à defesa espanhola. O jovem lateral foi o motor de um ataque que registou **68% de aproveitamento**. No outro lado do campo, **Diogo Valério** fechou a baliza com **14 intervenções decisivas (38% de**

eficácia), frustrando as tentativas de reação da 'Roja'.



Foto: EHF@Jure Erzen/kolektiff

Ao intervalo, Portugal já vencia por **12-16**, e na segunda parte a vantagem dilatou-se e chegou a **tocar os dois dígitos**, permitindo uma gestão inteligente do esforço físico nos minutos finais. O resultado final de **35-27** espelha a **superioridade lusa** e a crise de resultados da seleção espanhola.

Destques Individuais

MVP: Martim Costa (Portugal) com **6 golos**

Melhor Marcador: Francisco Costa terminou o jogo com **7 golos**, consolidando-se como o melhor marcador jovem da história do torneio.

Eficácia de Remate (Portugal): 68%

Assistências: Rui Silva (5 passes decisivos)

Diogo Valério: Uma barreira na baliza, com **14 defesas** (38% de eficácia).



Foto: EHF@Eva Manhart/kolektiff

Classificação Final do Grupo I (Main Round)

A grande **surpresa** da última jornada foi a **queda da França**, que após uma fase principal irregular, acabou **ultrapassada por Portugal** na tabela classificativa.

[Relatório estatístico](#)

GROUP I	PJ	V	E	D	G	DIF	P
1. Dinamarca	5	4	0	1	166 : 141	+ 25	8
2. Alemanha	5	4	0	1	160 : 155	+ 5	8
3. Portugal	5	2	1	2	169 : 169	0	5
4. França	5	2	0	3	179 : 178	+ 1	4
5. Noruega	5	1	1	3	156 : 175	- 19	3
6. Espanha	5	1	0	4	160 : 172	- 12	2

GROUP II	PJ	V	E	D	G	DIF	P
1. Croácia	5	4	0	1	139 : 136	+ 3	8
2. Islândia	5	3	1	1	165 : 149	+ 16	7

GROUP II	PJ	V	E	D	G	DIF	P
3. Suécia	5	3	1	1	161 : 144	+ 17	7
4. Eslovénia	5	2	0	3	160 : 170	- 10	4
5. Hungria	5	0	2	3	141 : 147	- 6	2
6. Suíça	5	0	2	3	147 : 167	- 20	2

Qualificado – EHF Euro (Playoffs: Meias finais)

Qualificado – EHF Euro (5º-6º Lugares)

Se as equipas terminarem em igualdade pontual no final da temporada, o desempate é feito tendo em conta o resultado direto entre as equipas empatadas.

O Próximo Desafio: Suécia

Ao garantir o **3.º lugar do Grupo I**, Portugal carimbou o **passaporte direto para o Mundial de 2027** e prepara-se agora para lutar pela sua **melhor classificação de sempre** num Europeu. Na próxima sexta-feira, os **'Heróis do Mar'** enfrentam a **Suécia** na decisão do **5.º lugar**, um duelo que, além de valer o prestígio de um novo **recorde histórico**, será crucial para consolidar o **estatuto de elite** de Portugal no ranking rumo aos **Jogos Olímpicos**.

Raio-X: Como Portugal pode vencer a Suécia (0 Jogo pelo 5.º Lugar)

A **Suécia**, a jogar em casa ou com forte apoio nórdico, é uma das equipas mais equilibradas do mundo. No entanto, a dinâmica de Portugal tem sido o **antídoto perfeito** para sistemas rígidos.

1. **O Triângulo de Ouro: Kiko, Martim e Iturriza** Para bater os suecos, Portugal precisa de manter a ligação entre os **irmãos Costa** e o pivô **Victor Iturriza**.

A Chave: A **mobilidade de Francisco Costa** será essencial para tirar os defensores centrais muito altos (como Oscar Bergendahl) da zona de conforto e criar espaços para as **penetrações de Martim**.

2. **Parar o Contra-Ataque Sueco:** A Suécia é mestre na **transição rápida**. Portugal não pode desperdiçar ataques; cada remate falhado será um golo quase certo dos pontas suecos.

Estatística Crucial: Se Portugal mantiver a **eficácia de remate acima dos 65%**, retira à Suécia a sua principal arma: o golo fácil em contra-ataque.

3. **0 Duelo de Titãs na Baliza:** Será um embate de gerações. De um lado, o experiente **Andreas Palicka**; do outro, o jovem **Diogo Valério**, a revelação lusa.

0 Fator X: Valério precisa de repetir as **14 defesas** do último jogo. No andebol moderno, quem ganha o **duelo de guarda-redes**, ganha 70% do jogo.”

Comparativo Direto

Indicador	Portugal	Suécia
Média de Golos Marcados	34	33.6
Melhor Marcador	Francisco Costa (54)	Felix Claar (33)
Eficácia Defensiva	33.1 golos sofridos	29.1 golos sofridos
Pontos na Main Round	5	7

Previsão “0 Cidadão”

Portugal tem uma vantagem psicológica: a pressão está do lado da **Suécia**. Se a Seleção Nacional conseguir levar o jogo para um **ritmo alto** e não se deixar intimidar pelo **contacto físico** dos nórdicos, tem todas as condições para garantir o **melhor resultado de sempre (5.º lugar)**.

Horário: O jogo está previsto para as 14h00 (hora de Lisboa) de sexta-feira, com transmissão na RTP2

