

Ponte de Lima | Centro de Interpretação promove atelier sobre ervas aromáticas e chás

written by O Cidadão | 23 de Março, 2026



Centro de Interpretação do Território
por inscrição
cit@museuspontedelima.pt · 258 240 215

**28
MAR
2026**

14h00



Ateliers

**Saberes e
Sabores Ancestrais**

ERVAS AROMÁTICAS E CHÁS



Cartaz. Direitos Reservados

Integrada no ciclo de ateliers **“Saberes e Sabores Ancestrais”**, esta atividade realiza-se no dia **28 de março**, às **14h00**, e pretende valorizar o conhecimento associado ao uso das ervas aromáticas, explorando as suas aplicações na alimentação, na saúde e no bem-estar.

Durante a sessão, os participantes terão oportunidade de preparar um bálsamo natural, utilizando ingredientes de origem vegetal.

O encontro inclui ainda um momento de convívio e partilha, durante o qual os participantes serão convidados a degustar um chá de erva-príncipe, numa experiência sensorial que celebra os aromas e sabores da tradição.

Inscrevam-se e venham usufruir de uma experiência sensorial que celebra aromas e sabores naturais.

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição prévia, estando o número de participantes limitado a 15 pessoas.

Informações

- Participação gratuita
- Vagas limitadas (15 participantes)
- Inscrição obrigatória – cit@museuspontedelima.pt
- 258 240 215