

# Poeiras do norte de África ameaçam qualidade do ar em Portugal

written by 0 Cidadão | 2 de Março, 2026



A Direção-Geral da Saúde (DGS) alertou para a previsão de fraca qualidade do ar em Portugal continental na **terça e quarta-feira**, devido à presença de **poeiras provenientes dos desertos do Norte de África**.

Em comunicado, a autoridade de saúde adianta que se prevê **“um aumento das concentrações de partículas inaláveis de origem natural no ar”**, associadas à passagem de uma massa de ar que transporta poeiras em suspensão e que deverá atravessar o território continental nos próximos dois dias.

Segundo a DGS, **estas partículas podem ter efeitos na saúde humana**, sobretudo na população mais sensível, como **crianças e**

**idosos**, cujos cuidados devem ser redobrados durante este período.

Enquanto o fenómeno se mantiver, a população em geral é aconselhada a **evitar esforços prolongados, a limitar a atividade física ao ar livre e a reduzir a exposição a fatores de risco, como o fumo do tabaco e o contacto com produtos irritantes.**

Já as crianças, idosos e doentes com problemas respiratórios crónicos – como a asma – ou com **patologias cardiovasculares** devem, sempre que possível, **permanecer no interior dos edifícios**, preferencialmente com as janelas fechadas, além de cumprirem as recomendações gerais.

A DGS recomenda ainda que os doentes crónicos mantenham os tratamentos médicos habituais e que, em caso de agravamento de sintomas, seja contactada a Linha Saúde 24 (808 24 24 24) ou procurado um serviço de saúde.