

Pinhal Novo | Festa do Desporto e da Saúde oferece atividades saudáveis

written by O Cidadão | 19 de Maio, 2026



A 10.ª edição da Festa do Desporto e da Saúde decorre, no **dia 23 de maio**, em Pinhal Novo, com um programa diversificado de demonstrações e atividades de **participação gratuita**, dirigidas a todas as idades.

Entre as 9h00 e as 13h00, o Jardim da Praça da Independência, em Pinhal Novo, recebe dezenas de iniciativas ligadas à **promoção da atividade física e de estilos de vida saudáveis**. Este ano, participam cerca de uma **dezena e meia de entidades parceiras**, que irão dinamizar demonstrações de **Atletismo Jovem, Pilates, Jiu Jitsu, Zumba, Futebol, Futsal, Kenpo, Basquetebol, Jogos Tradicionais, Hip Hop, Ténis, Capoeira, Localizada, interação com cavalo e rastreios de saúde**, entre

outras atividades.



A iniciativa é organizada conjuntamente pela Câmara Municipal de Palmela e pela Palmela Desporto E.M., em parceria com as Juntas de Freguesia, movimento associativo desportivo e outras entidades do concelho.

A Festa do Desporto e da Saúde tem vindo a afirmar-se como uma referência na promoção do desporto e do bem-estar no concelho de Palmela, **reunindo anualmente associações, clubes, empresas e instituições ligadas à saúde e à atividade física.** Nas últimas edições, o evento tem apostado na descentralização das atividades por várias freguesias do concelho e no reforço da participação comunitária, envolvendo centenas de participantes em demonstrações, caminhadas, rastreios e programas dedicados à população sénior.

OC/MP