

“Pegadas no Mira 2026” com dez caminhadas pelo concelho de Odemira

written by O Cidadão | 11 de Janeiro, 2026



- 4 jan **Caminhada dos Reis** >> Odemira/São Salvador e Santa Maria
- 1 fev **Caminhada "Pelos Trilhos da Barragem"** >> Santa Clara-a-Velha
- 1 mar **Caminhada da Primavera** >> São Martinho das Amoreiras
- 22 mar **Caminhada da Água** >> Relíquias
- 17 mai **Caminhada N^a Sr^a da Assunção** >> Colos
- 19 jul **Caminhada da Faceco** >> Zambujeira, Azenha do Mar, São Teotónio
- 20 set **Caminhada "Pelos Trilhos do Arrozal"** >> Bicos
- 4 out **Caminhada da Mulher - Dia Mundial da Luta contra o Cancro da Mama** >> Sabóia
- 15 nov **Caminhada do Outono** >> São Luís
- 6 dez **Caminhada de Natal** >> Vila Nova de Milfontes

Odemira
MUNICÍPIO



ODEFARMA



MUNICÍPIO AMIEIRO
DESPORTO

CAMINHADAS
PEGADAS NO MIRA

2026

O projeto "Pegadas no Mira" tem vindo a consolidar-se como uma referência na região, mobilizando um número crescente de participantes. Ao longo de 2025, mais de mil caminhantes participaram nas várias iniciativas, contribuindo para o crescimento e para a valorização do projeto.

Para 2026, o Município de Odemira **reforça o programa**, que passa a integrar dez caminhadas, distribuídas ao longo do ano e por várias freguesias do concelho.

A Caminhada dos Reis, em Odemira, marcou o arranque das “Pegadas no Mira” no dia 4 de janeiro. As próximas iniciativas passam por Santa Clara-a-Velha (1 de fevereiro), São Martinho das Amoreiras (1 de março), Relíquias (22 de março) e Colos (17 de maio). O programa continua no verão, com uma iniciativa associada à FACECO – Feira das Atividades Económicas do Concelho de Odemira, a 19 de julho, que percorrerá trilhos da Zambujeira do Mar, Azenha do Mar e São Teotónio. Segue-se Bicos (20 de setembro), Sabóia (4 de outubro, com a Caminhada da Mulher – Dia Mundial da Luta contra o Cancro da Mama), São Luís (15 de novembro) e Vila Nova de Milfontes (6 de dezembro).



**MELHOR DESPORTO,
MELHOR SAÚDE**

O desporto começa em ti!

CAMINHADAS

2026

PEGADAS NO MIRA

Através da dinamização dos percursos do litoral e interior do concelho, o projeto “Pegadas no Mira” reforça o compromisso do Município de Odemira com a **promoção de estilos de vida saudáveis, o contacto com a natureza e a coesão territorial.**