

# Passeio sénior de Oliveira de Frades a Mirandela e Valpaços

written by O Cidadão | 31 de Maio, 2025



Um grupo de seniores de **Oliveira de Frades** participou, durante o **mês de maio**, num passeio com destino a **Mirandela e Valpaços**, promovido pelo município. A atividade teve como objetivo **proporcionar momentos de lazer e convívio**, ao mesmo tempo que permitiu aos participantes conhecer **locais de reconhecido interesse turístico, histórico e cultural**.

Ao longo do dia, o grupo teve a oportunidade de **usufruir da riqueza paisagística e patrimonial** do território transmontano, onde se destacam elementos da identidade local, como a gastronomia, as tradições e o património edificado.

O programa incluiu também o já habitual **almoço-convívio**, considerado um dos momentos mais aguardados por muitos dos participantes, permitindo o fortalecimento de laços e a

criação de memórias partilhadas. De acordo com a organização, **o evento decorreu num ambiente de alegria e boa disposição**, com uma adesão significativa por parte da comunidade sénior.



Esta iniciativa visou proporcionar o envelhecimento ativo e o bem-estar através da partilha de experiências e da descoberta cultural. CMOF direitos reservados.

**Com iniciativas como esta, o Município de Oliveira de Frades reforça o seu compromisso com a valorização da população sénior**, promovendo o envelhecimento ativo e o bem-estar através da partilha de experiências e da descoberta cultural.

OC/JJS