

Festival Pão Nosso – o pão que não se nega a ninguém

written by O Cidadão | 30 de Julho, 2025



Era uma vez um singelo **episódio de hospitalidade** ocorrido numa aldeia montanhosa, próxima do ponto mais alto do concelho da Guarda, na Serra da Estrela, que esteve na origem de Videmonte, uma **terra nascida da arte de receber quem mais precisa, onde ninguém passa fome ou sede.**



FESTIVAL PÃO NOSSO – FOTO | GAZETA RURAL/DIREITOS RESERVADOS

A narrativa apresentada pela rede Aldeias de Montanha, que integra o projeto Aldeias de Montanha, dinamizado pela Associação de Desenvolvimento Integrado da Rede de Aldeias de Montanha, reforça que, **ainda hoje, as regras de um bom anfitrião ditam que não falte água ou pão a quem visita a aldeia.** E que acrescenta que, enquanto a água jorra dos fontanários da terra, **o ciclo do pão – do cultivo e ceifa do centeio, à moagem da farinha e cozedura em forno a lenha – está na natureza do lugar.**



FESTIVAL PÃO NOSSO – FOTO | BEIRA.PT/DIREITOS RESERVADOS

Por entre o casario de xisto e de granito, o **forno comunitário ainda continua a funcionar**, em particular na época do **Festival Pão Nosso**, que se realiza todos os anos, juntando música, teatro, ateliês e mostras etnográficas à degustação das iguarias da terra. Aí, há para saborear produtos como **bolas de água, de azeite e de carne, queijo da Serra Estrela** e... o incontornável **pão, que se faz com o centeio dos planaltos da aldeia, que não se nega a ninguém**, prossegue a narrativa.



FESTIVAL PÃO NOSSO – FOTO | ALDEIAS DE MONTANHA/PEDRO RIBEIRO/DIREITOS RESERVADOS

Ora, a bela Aldeia de Videmonte já está preparada para acolher o Festival Pão Nosso que, de **1 a 3 de agosto**, partilha as tradições mais autênticas da Serra da Estrela. Durante três dias, a partir de sexta-feira, este certame dedicado ao pão reinventa as histórias, os sabores, os sons e as vivências que resgatam a alma comunitária da região.



FESTIVAL PÃO NOSSO – FOTO | ALDEIAS DE MONTANHA/DIREITOS RESERVADOS

O festival oferece, através da “**Rota dos Fornos**” que percorre os emblemáticos **fornos de lenha da freguesia** (onde ainda hoje se coze o pão como antigamente), um programa rico e diversificado: **ceifa e malha do centeio, mercado de saberes e sabores, workshops, desfile de tabuleiros, caminhada interpretativa** pelo Geopark Estrela, **oficinas para miúdos e graúdos, concertos ao vivo, animação de rua e muito mais!**



FESTIVAL PÃO NOSSO – FOTO | BEIRA ALTA TV/DIREITOS RESERVADOS

Organizado pela **Junta de Freguesia de Videmonte** e pela **Associação Cultural e Social de Videmonte**, o evento integra o ciclo de **Festivais de Cultura Popular do Município da Guarda**, e pretende **preservar e valorizar os saberes ancestrais da arte de fazer pão**, enraizados na identidade local.



A iniciativa pretende **homenagear todos os habitantes que preservam e transmitem estes saberes ancestrais de geração em geração.**

OC/MP

FOTO / DIREITOS RESERVADOS