

Palmela | Judoca Patrícia Sampaio orienta masterclass em Pinhal Novo

written by O Cidadão | 15 de Junho, 2026



A judoca portuguesa Patrícia Sampaio vai orientar uma **masterclass de judo no próximo dia 20 de junho**, no Pavilhão Desportivo Municipal de Pinhal Novo. A iniciativa, promovida pelo Judo Clube de Pinhal Novo, com o apoio da Câmara Municipal de Palmela, no âmbito do Programa de Desenvolvimento do Judo, decorrerá ao longo do dia e incluirá **sessões de treino para diferentes escalões**, bem como um momento de contacto com o público.

20 JUN. 2026

**PAVILHÃO DESPORTIVO
MUNICIPAL DE PINHAL NOVO**

**MASTER
CLASS**

**PATRÍCIA
SAMPAIO**

Infantis | Iniciados
9H30 - 10H30

Judocas a partir 12 anos
10H30 - 12H30
16H00 - 17H30

Sessão fotos e autógrafos
17H30 - 18H30

**O SONHO
OLÍMPICO**



JUDO

Associação Distrital de Judo de Setúbal
www.adjssetubal.com



Pinhal Novo

O programa tem início às 9h30 com uma sessão destinada aos escalões de infantis e iniciados, prolongando-se até às 10h30. Segue-se uma masterclass para judocas com idade igual ou superior a 12 anos, entre as 10h30 e as 12h30, havendo uma segunda sessão para o mesmo grupo entre as 16h00 e as 17h30. O evento termina com uma sessão de fotografias e autógrafos, marcada para as 17h30.

Sob o lema «**0 Sonho Olímpico**», a iniciativa é aberta ao público em geral e conta também com o apoio da Associação Distrital de Judo de Setúbal, para inscrição e/ou esclarecimento deve ser contactado diretamente o Judo Clube de Pinhal Novo (judoclubedopinhalnovo@gmail.com, 918233931).

Patrícia Fernandes Sampaio é uma judoca portuguesa de elite, medalhada com bronze nos Jogos Olímpicos de Paris 2024. No seu palmarés tem registadas medalhas de Ouro no Open da Oceania

(Perth, 2019) e várias medalhas em Grand Slams, incluindo o ouro no Grand Slam de Paris, em fevereiro de 2025. Foi eleita **Atleta Feminina do Ano 2019** pela Confederação do Desporto de Portugal, agraciada com o grau de Comendador da Ordem do Mérito em 2024. É licenciada em Ciências da Comunicação pela Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa.

OC/MP