

Palmela | “Formação para a Comunidade” revela lendas e contos locais

written by O Cidadão | 12 de Março, 2026



A programação de março e abril do ciclo «**Formação para a Comunidade**» dá a conhecer a exposição «**Lendas e Contos de Palmela, uma imaginação, múltiplos lugares**», na Biblioteca Municipal de Palmela, num projeto, que resulta da colaboração entre a Câmara Municipal de Palmela, o Grupo das Plantas e o Grupo da Escrita.

O ciclo «Formação para a Comunidade» é um programa que promove a formação em várias áreas através de workshops e sessões práticas abertas a todos os cidadãos.



Programação:

Março 2026

12 e 26 de março | 18h30-20h00: Momentos de Tranquilidade – Alongar o corpo, expandir o coração na Biblioteca Municipal de Palmela.

14 de março | 10h00-12h30: Preparar o Corpo para a Primavera – Aula de culinária e remédios caseiros com Cláudia Moita, no Atelier da Educação (Quinta do Anjo).

14 de março | 16h00-19h00: Oficina de Ilustração: Lendas e Contos de Palmela com Ervilha Maravilha e Isaura Pinto, na Biblioteca Municipal de Palmela.

21 de março | 10h00-12h30: Apresentação do livro As Plantas Nossas Irmãs – Volume 4 por Miguel Boieiro, na Casa Agrícola Horácio Simões.

22 de março | 10h00-13h00: Nutre a tua Natureza – Trilhos dos Caramelos e educação para o desenvolvimento sustentável, na «A Caramela Educação» (Lagoa do Calvo).

28 de março | 10h00-13h00: Florescer à Mesa – Workshop de cozinha vegetal e sazonal com o projeto Conscientemente, na Per-La-Vita.

Abril 2026

Abril a junho: Exposição «Lendas e Contos de Palmela, uma imaginação, múltiplos lugares» na Biblioteca Municipal de Palmela.

11 de abril | 10h00-16h00: Workshop de Escrita Criativa com Joaquim Semeano, na Casa Agrícola Horácio Simões.

16 de abril | 18h30-20h00: Momentos de Tranquilidade – Alongar o corpo, expandir o coração na Biblioteca Municipal de Palmela.

18 de abril | 10h00-13h00: Oficina de Cremes Artesanais e Vegan com Gonçalo Freire, na Per-La-Vita.

19 de abril | 15h00-16h00: Semear Liberdade! Uma Mulher, Muitas Plantas pelo Grupo das Plantas, na Biblioteca Municipal de Palmela.

19 de abril | 16h30-19h00: Semear Liberdade! Linhas e Plantas com Ervilha Maravilha e Isaura Pinto, na Biblioteca Municipal de Palmela.

As inscrições podem ser efetuadas através da Biblioteca Municipal de Palmela pelo telefone 212 336 632 ou pelo endereço de correio eletrónico formacao.comunidade@cm-palmela.pt.

OC/MP